

# Dziś Światowy Dzień Praw Osób Starszych

Data publikacji: 15.06.2021 20:22

Każdego dnia na całym świecie prawa osób starszych (seniorów) są łamane. Jest to problem ogólnoswiatowy. Osoby starsze często padają ofiarą zaniedbań. Zamiast otrzymać zasłużony szacunek, wdzięczność i pomoc, są źle traktowane lub nawet wykorzystywane i poniżane. Dlatego obchodzony dzisiaj (15.06.) Światowy Dzień Praw Osób Starszych ma na celu zwrócić uwagę społeczeństwa na ten problem.



fot: [pixabay.com](https://pixabay.com)

Wszystkim osobom starszym bez wątpienia należy się szacunek, wdzięczność i pomoc. Nie zapominajmy, że osoby starsze dźwigają na swoich barkach duży bagaż doświadczeń całego swojego życia. Wszystko, czego osoby te doświadczyły, ukształtowało ich myślenie i sposób działania. Starajmy się codziennie, a nie tylko w dniu dzisiejszym okazać im zrozumienie i nie przekonywać do przyjęcia swoich poglądów czy zmiany stylu życia. Wspierajmy starszych ludzi w pielęgnowaniu zainteresowań i hobby, które dla nich często jest rozrywką.

Na pewno powinniśmy zaakceptować ograniczenia fizyczne i poznawcze wynikające z wieku, zamiast krytykować zachowania, które z nich wynikają. Pamiętajmy, że nade wszystko starsze osoby potrzebują towarzystwa, zainteresowania i troskliwej opieki. Spędzanie z nimi czasu i wysłuchanie ich historii może pomóc nam zrozumieć je lepiej i odmienić sposób, w jaki patrzymy na najstarszą część naszego społeczeństwa. Seniorzy najczęściej chcą po prostu się „wygadać” i będąc przy nich słuchajmy ich, a na pewno dowiemy się od nich wiele interesujących wiadomości sprzed czterdziestu czy pięćdziesięciu lat, których nie przekaże żadna telewizja czy serwisy internetowe. Traktujmy codziennie starszych tak, jak sami chcielibyśmy być traktowani w ich wieku.

Wszystkim osobom starszym życzymy, aby dojrzały wiek był czasem aktywnym, pełnym pasji i możliwości, a jednocześnie czasem spełnienia, satysfakcji i poczucia znalezienia właściwego miejsca w życiu społecznym. Mamy również nadzieję, że Światowy Dzień Praw Osób Starszych będzie niósł ze sobą nowe inicjatywy, które zaowocują poprawą jakości życia osób starszych oraz pomogą lepiej wykorzystywać ogromny potencjał, który drzemie w tej grupie społecznej.

AK