

# Dziś Popielec

Data publikacji: 14.02.2018 17:55

Chociaż wiele osób kojarzy datę 14 lutego ze świętem zakochanych, czyli z Walentynkami, 14 lutego 2018 przypada również środa popielcowa. Dzień ten definitywnie kończy huczne zabawy, które były domeną karnawału i rozpoczyna zdecydowanie bardziej refleksyjny czas, jakim jest Wielki Post.

□

Środa popielcowa, która rozpoczyna Wielki Post jest ważną datą nie tylko dla chrześcijan (oprócz Katolików okres pasyjny uznają również Luteranie, Anglikanie, Metodyści oraz część kościołów kalwińskich), ale również dla osób o nieco luźniejszym podejściu do kwestii religijnych – wszystko za sprawą faktu, że zwyczajowo przyjęło się unikanie organizacji hucznych zabaw w tym okresie.

Tak więc wczoraj (13.02) odbył się klasyczny śledzik – dzień kiedy ostatni raz można się „legalnie” pobawić, przy akompaniamencie muzyki. Tradycyjnie, osoby które spotkały się aby świętować ostatni dzień karnawału powinny być o północy poczęstowane śledziem, co jest znakiem do zakończenia zabawy. W środę popielcową osoby wierzące wybierają się do kościoła, aby posypać swoje głowy popiołem i usłyszeć tradycyjne „z prochu powstałeś i w proch się obrócisz”.

Środa popielcowa to dzień, kiedy katolików obowiązują bardziej restrykcyjne zasady, niż w dni powszednie. Nie jest to święto nakazane, w związku z czym wizyta w kościele nie jest obowiązkowa, jednak księża zalecają tego dnia udział w eucharystii. Tego dnia obowiązuje również post ścisły, co oznacza, że zakazane jest spożywanie pokarmów mięsnych a do syta można zjeść tylko jeden posiłek. Jest to spory problem, dla wierzących zakochanych, którzy mogą stanąć przed sporym wyzwaniem przygotowując romantyczną kolację. Warto jednak w tym momencie zaznaczyć, że ryby, czy też owoce morza nie są niezgodne z duchem postu, nawet ścisłego, o ile oczywiście zachowamy umiar w jedzeniu.

Wielki post w tym roku skończy się 1 kwietnia, kiedy to będziemy przeżywać Niedzielę Wielkanocną. Oznacza to, że praktycznie przez półtora miesiąca osoby wierzące będą musiały powstrzymać się od udziału w hucznych zabawach. Osoby, które na przykład w tym okresie obchodzą urodziny powinny powstrzymać się od przygotowywania tanecznych imprez, jednak spotkanie w gronie znajomych jest jak najbardziej zgodne z duchem katolicyzmu.

Na okres Wielkiego Postu wiele osób przygotowuje sobie również postanowienia, które stara się spełnić. W przypadku dzieci bardzo często jest to rezygnacja ze słodyczy. Dorośli rezygnują na przykład z drobnych przyjemności, wiele osób decyduje się aby w tym czasie zachować wstrzeźliwość od alkoholu, inne z kolei starają się nie sięgać po papierosy.

JŚ