

# Dziś Ogólnopolski Dzień Seniora

Data publikacji: 14.11.2020 16:09

Dziś (14.11) świętujemy Ogólnopolski Dzień Seniora. Święto ważne, szczególnie w okresie pandemii, kiedy seniorzy mogą czuć się samotni i wyobcowani. O to, aby pamiętać o starszych członkach naszych rodzin i przyjaciółach prosi Lucyna Bałandziuk – prezes cieszyńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

□

Seniorzy – czyli najstarsi członkowie naszych rodzin, mają dziś swoje święto. To dzień, kiedy powinniśmy pamiętać o ich potrzebach i pochylić się nad problemami. Jak podkreśla Lucyna Bałandziuk, o seniorach powinniśmy pamiętać zawsze. Czasem wystarczy jeden telefon, krótka rozmowa, aby taka osoba poczuła się lepiej. Cześć seniorów nie korzysta z dobrodziejstw Internetu, nie korzysta z komunikatorów i mediów społecznościowych. Dlatego pozostają tradycyjne formy kontaktu i zwyczajna rozmowa.

Seniorzy w naszym społeczeństwie odgrywają bardzo ważną rolę. Często swoim spokojem są w stanie rozwiązać różnego rodzaju problemy. Są również doskonałymi słuchaczami i chętnie służą swoim doświadczeniem życiowym. W dniu ich święta składamy seniorom najserdeczniejsze życzenia – **żyjcie długo, jak najdłużej, i humory niech Wam służą, Niech ta jesień życia złota, zaoszczędzi Wam kłopotów. Niech spod nóg odsuwa kłody, abyście wciąż się czuli młodzi** – składa życzenia prezes cUTW.

JŚ