

# Dziś jedz tylko trzy razy

Data publikacji: 22.02.2012 7:00

Karnawał zakończony ze stołu znikają krepliki, milknie muzyka, bo czas rozpocząć Wielki Post, czas pokutny.

□

Dawniej Popielec nosił nazwę Wstępnej Środy. Dla chrześcijan to pierwszy dzień Wielkiego Postu, który trwa 40 dni. Dziś w kościołach katolickich odprawiane są specjalne Msze Święte, podczas których kapłan wypowiadając słowa: Pamiętaj, że jesteś prochem i w proch się obrócisz lub Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię, posypuje głowy wiernych popiołem. Ma to przypominać o kruchości życia i nieuchronnej śmierci.

W Środę Popielcową wyznawców katolicyzmu obowiązuje post ścisły oraz wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych. Wierni jedzą raz do syta i dwa skromne posiłki.

***„Warto sobie postawić pytanie: czy będzie to post większy niż dotychczas, czy będzie to post Wielki? Trzeba uczynić wiele, aby kolejnych 40 dni roku liturgicznego pomogło pogłębić naszą wiedzę i wiarę, pomogło odczytać wyzwania czasów, w których żyjemy i przeniknąć je tym, co tylko chrześcijanie posiadają i czym mogą ubogacić świat. A będzie to możliwe, jeśli nawrócimy się i naprawdę uwierzymy w Ewangelię”*** – pisze w liście na Wielki Post Przewodniczący Konferencji Episkopatu Polski abp Józef Michalik.

KOD