

Dzień Świadomości Autyzmu

Data publikacji: 2.04.2022 17:00

Według szacunków Światowej Organizacji Zdrowia autyzm dotyczy 1 na 100 osób. To oznacza, że w Polsce żyje ok. 400 tysięcy osób w spektrum autyzmu. Co roku, 2 kwietnia, obchodzony jest Światowy Dzień Świadomości Autyzmu. Głównym celem obchodów święta jest przeciwstawienie się dyskryminacji oraz stereotypom dotyczących osób dotkniętych autyzmem. Czasami używana jest także nazwa Światowy Dzień Wiedzy na temat Autyzmu. Hasło tegorocznych obchodów brzmi: „Niebieski ma znaczenie”.

□

Autyzm jest tajemniczym zaburzeniem, u podstaw którego leży nieprawidłowa praca mózgu. Osoby z autyzmem mają problemy z mówieniem, postrzeganiem świata, rozumieniem relacji społecznych. W odmienny sposób odbierają wrażenia zmysłowe. Trudno jest nam nawet wyobrazić sobie, że sól jest kwaśna, śnieg parzy, a delikatne głaskanie powoduje silny ból. Ale tak właśnie może wyglądać świat osoby z autyzmem. I nie jest to ani gorsze, ani lepsze postrzeganie świata; jest po prostu inne i zasługuje na nasze zrozumienie. Dokładne przyczyny autyzmu nie zostały jeszcze poznane, jednak coraz częściej zostają wyodrębnione czynniki ryzyka wystąpienia choroby.

Odpowiednia wiedza dotycząca autyzmu zmienia świadomość społeczeństwa wobec osób chorych. Stowarzyszenia działające na rzecz osób chorych starają się zbliżyć społeczeństwu problematykę autyzmu.

W tym dniu symbolem solidarności z osobami z autyzmem będzie kolor niebieski. Dlatego 2 kwietnia kolor niebieski da osobom z autyzmem i ich rodzinom nadzieję na lepsze życie. Każdy może wyrazić swoją solidarność: oświetlić budynek na niebiesko, dodać niebieski kolor do ubrania, propagować logo akcji w Internecie (np. na Facebooku). Niech w ten jeden dzień w roku będzie nam niebiesko, aby każdy kolejny stał się łatwiejszy dla osób z autyzmem.

AK, inf. Pras.