

# Dzień bez telefonu

Data publikacji: 15.07.2012 12:30

Rozmawiamy niemal wszędzie, w pracy, w domu, na spacerze z psem... Telefon na dobre zagościł w naszym życiu i dzisiaj trudno sobie bez niego wyobrazić życie. A może jednak warto zrobić sobie krótką przerwę od telefonicznych rozmów?

15 lipca obchodzimy Światowy Dzień Bez Telefonu Komórkowego. Inicjatywa, która początkowo miała być tylko tzw. łańcuszkiem szczęścia wśród internautów, zyskała na sile. Z czasem trafiła do kalendarza świąt nietypowych.

*- W zeszłym roku próbowałam zrobić mojej komórce jednodniowe wakacje, ale cóż... źle mi było bez niej. Co chwilę myślałam, że może ktoś mnie będzie potrzebował i się nie dodzwoni... rodzice, kierowniczką z pracy, przyjaciółka w potrzebie. Podałam się ...* – śmieje się pani Bożena, której nie udało się jednak pomyślnie przejść próby bez telefonu komórkowego.

Na czym polega obchodzony dziś Światowy Dzień Bez Telefonu Komórkowego? To proste, wystarczy wyłączyć telefon i nie używać go przez cały dzień. No może na początek... spróbujmy wyłączyć go choć na kilka godzin. To może być dla nas taki test silnej woli, który pokaże nam czy już daliśmy się złapać w „komórkową sieć”, czy potrafimy jeszcze normalnie funkcjonować bez słuchawki przy uchu.

*- Bez komórki czuję się niekomfortowo, jeśli zapomnę jej w domu muszę po nią wrócić. Nie chodzi tu o to, żeby ciągle do kogoś dzwonić, ale koniecznie muszę być w zasięgu...-* przyznaje Magda Kołodziej z Cieszyna – *czasami zastanawiam się, jak to możliwe, że jeszcze nie tak dawno radziłam sobie bez komórki, a dzisiaj nie mogę się z nią rozstać nawet na chwilę...*

Czy to już fonoholizm?

*- Co trzeci nastolatek (36%) nie wyobraża sobie dnia bez telefonu komórkowego. Prawie co trzeci (27%) na pewno wróciłby się po telefon komórkowy, gdyby zapomniał go z domu. Podobny odsetek uczniów (28%) co prawda nie wróciłby po komórkę, ale czułby w związku z tym niepokój. Okazuje się, że telefon wykorzystywany jest przez uczniów przede wszystkim do dzwonienia (70%) i wysyłania smsów (76%). Ważną funkcją telefonu jest także możliwość słuchania muzyki - codziennie korzysta z niej 65% badanej młodzieży. 92% badanych zdarza się robić przy pomocy komórki zdjęcia i filmy. Najczęściej (30%) nastolatki robią zdjęcia i filmy z wykorzystaniem komórki kilka razy w tygodniu* - informuje portal [www.uwagafonoholizm.pl](http://www.uwagafonoholizm.pl)

Barbara Stelmach-Kubaszczyk