

Dzień bez papierosa

Data publikacji: 4.06.2011 14:00

□

W miniony wtorek (31 maja) obchodziliśmy „Dzień bez papierosa”. Do obchodów włączyła się również młodzież z Gimnazjum nr 3 w Cieszynie.

Na szkolnym korytarzu uczniowie prowadzili akcję, która miała na celu zwrócenie uwagi na szkodliwość palenia papierosów. - ***Każda osoba zainteresowana naszą akcją i popierająca ją otrzymuje od nas znaczek, który następnie przypina do ubrania*** - informują Jurek i Błażej uczniowie klasy trzeciej gimnazjum - ***Chcemy uzmysłwić naszym kolegom, do czego prowadzi palenie tytoniu, by stojąc przed wyborem powiedzieli nie. Podobne akcje organizowane są w naszej szkole regularnie.***

Po raz pierwszy „Dzień bez papierosa” został ogłoszony przez Światową Organizację Zdrowia WHO w 1987 roku, aby zwrócić uwagę na szkodliwość palenia tytoniu w wyniku, którego co roku umiera lub ciężko choruje wiele osób. Co 6,5 sekundy ktoś umiera z powodu palenia - warto o tym pamiętać, nie tylko 31 (maja) kiedy obchodzony jest „Dzień bez papierosa”.

- ***Nigdy nie jest za późno by rzucić palenie - od tego momentu zaczyna się zdrowsze życie*** - mówi Kornelia Malicka z Cieszyna, która z nałogiem „zerwała” 8 lat temu - ***zachorowałam, wtedy postanowiłam przestać palić. Wcześniejsze próby zawodziły. Rzuciłam palenie na miesiąc, dwa, a potem znowu wracałam do punktu wyjścia. Dopiero poważna choroba potrząsnęła mną na tyle, że z obawy o własne życie zrezygnowałam definitywnie z „dymka”.***

Jak wynika z badań CBOS co czwarty badany sięga po papierosy regularnie, a co dwudziesty - okazjonalnie. 1/3 dorosłych w Polsce pali papierosy, co daje liczbę 9 milionów ludzi. Osoby, które nigdy nie paliły, stanowią blisko połowę dorosłych. Mniej więcej 1/5 - to ludzie, którzy rzucili palenie. Dane te biją na alarm.

BsK