

# Dowiedz się więcej o chorobie

Data publikacji: 3.03.2016 19:55

Przed nami szósta edycja Ustrońskich Spotkań Rehabilitacji Onkologicznej i Limfologii. Dwudniowe spotkanie to okazja by posłuchać wykładów uznanych autorytetów w tej dziedzinie.

Wzorem lat poprzednich, spotkania będą składały się z zarówno wykładów przeznaczonych dla kadry medycznej, jak i części warsztatowej, w których udział wezmą również pacjenci. Celem spotkań jest przedstawienie własnych doświadczeń dotyczących usprawniania chorych po leczeniu onkologicznym, wraz z zajęciami praktycznymi ze stosowanych metod terapeutycznych. W ramach tematyki Spotkań poruszane będą również problemy związane z profilaktyką przeciwobrzękową i zaopatrzeniem limfologicznym. Konferencja odbędzie się w Uzdrowisku Ustroń 11 i 12 marca, patronat medialny nad wydarzeniem sprawuje Portal Śląska Cieszyńskiego OX.pl.

**Z Adamem Rybickim, dyrektorem medycznym oraz wiceprezesem Zarządu Uzdrowiska Ustroń rozmawia Jan Bacza.**

***Szósty raz mieszkańcy Śląska Cieszyńskiego mogą wziąć udział w konferencji związanej z rehabilitacją onkologiczną. Czy w tym roku jest jakiś temat przewodni spotkania?***

To nasza szósta konferencja onkologiczna, szóste spotkanie rehabilitacji onkologicznej i limfologii. Organizujemy je obecnie cyklicznie co dwa lata. W tym roku zaprosiliśmy do współudziału Polskie Towarzystwo Rehabilitacji. Przewodnim tematem jest limfologia, zaopatrzenie pacjentów w materiały kompresyjne. Czyli kompleksowa rehabilitacja - zaczynając od nauki pacjentów samodzielnego wykonywania masażu, informacji, edukacji, przez leczenie, zabiegi rehabilitacyjne, po zaopatrzenie pacjenta w materiały kompresyjne.

***Ustroń ma szerokie doświadczenie jeśli chodzi o rehabilitację. Setki pacjentów rocznie korzystają z waszych usług.***

Nasze przedsiębiorstwo to nie tylko onkologia, także wiele innych profili leczniczych, kardiologia, neurologia, narządy ruchu. Natomiast jeden z naszych budynków – Rosomak, jest dedykowany naszym pacjentkom. Tam trafiają głównie pacjentki po mastektomiach. Mogą być tam poddane kompleksowej rehabilitacji onkologicznej i limfologicznej.

***I właśnie one są zaproszone na drugi dzień konferencji, będzie ona im poświęcona.***

Pierwszy dzień poświęcony jest dla lekarzy i fizjoterapeutów. Drugi dzień również skierowany jest dla lekarzy, ale będą w nim brały udział pacjentki, amazonki, członkinie stowarzyszeń z całego kraju. Pacjentki, które chciałyby uczestniczyć w tym spotkaniu, mogą w nim wziąć udział. Warto posłuchać tego, co mamy do zaoferowania pacjentom. Drugi dzień konferencji to przede wszystkim omówienie standardów, w jaki sposób pacjenci powinni być leczeni. Będzie to wykład prof. Piotra Majchera, który zajmuje się tym problemem przy Ministerstwie Zdrowia. Będzie mowa również o metodach rekonstrukcji piersi oraz metodach chirurgii plastycznej. Ciekawy temat dla pacjentek, które są po mastektomiach.

***Patrząc z perspektywy czasu, coraz więcej osób w regionie śląskim boryka się z rakiem, coraz więcej osób wymaga rehabilitacji?***

Myślę, że samo wprowadzenie przez Ministerstwo Zdrowia programów onkologicznych, świadczy o tym, że jest to ważki problem. My już od 2008 roku mamy ośrodek, w którym tych pacjentów leczymy i rehabilitujemy. Widzimy, że z roku na rok zainteresowanie jest coraz większe. Coraz więcej pacjentów prywatnych do nas się zgłasza i oczekuje pomocy. Niestety, jak w wielu przypadkach chęci nasze i możliwości są dużo większe, natomiast nie zawsze jesteśmy w stanie wszystkich pacjentów przyjąć. Stąd kolejka, którą chcielibyśmy skrócić. W tej chwili czas oczekiwania wynosi rok. Mam nadzieję, że nowe kontrakty będą większe i pozwolą na skrócenie tych kolejek.

***Wspominał pan o rocznej kolejce, czy rehabilitacja po takim czasie od zabiegu, operacji ma jakikolwiek sens?***

Decydując się na rehabilitację, mówimy o niej w pierwszym dniu po operacji. Natomiast w miarę upływu czasu zmieniają się jej cele. O ile na początku jest to przejście trudnego okresu pooperacyjnego, opieka psychologiczna, dla pacjentki jest to nie tylko uraz fizyczny, ale i psychiczny. W późniejszym etapie, w zależności od tego w jaki sposób była wykonana operacja, trwa praca nad zakresem ruchomości, siłą mięśni, blizną, a przede wszystkim nad tym, czy powstał obrzęk limfatyczny, który może powstać w różnym okresie po operacji. Jeżeli się pojawia, stanowi on dla pacjentki duży problem.

***Pierwszy dzień to konferencja praktyków, doświadczonych lekarzy i szkolenie rehabilitantów, które właśnie takim kobietom pomagają.***

Jest to część, w której bierze udział prof. Marek Woźniewski, Przewodniczący Komitetu Rehabilitacji, Kultury Fizycznej I Integracji Społecznej Polskiej Akademii Nauk, będzie również prof. Andrzej Szuba, Kierownik Kliniki Chorób Wewnętrznych, Szpitala Wojskowego we Wrocławiu. To osoby, które – można powiedzieć – zjadły zęby na rehabilitacji onkologicznej i leczeniu obrzęku limfatycznego. Także pierwszego dnia ma wykład prof. Krystyny Książopolska-Orłowskiej – Konsultantki Krajowej w Dziedzinie Rehabilitacji Medycznej.

***Osoby chętne do udziału w wykładach, szczególnie w sesjach sobotnich, skierowanych dla pacjentów, gdzie mogą się zgłaszać?***

Można dzwonić bezpośrednio do sekretariatu uzdrowiska, (33 856 56 50 lub 33 856 56 52) albo do sanatorium Rosomak (33 856 50 99). Tam należy zgłosić chęć uczestnictwa. Zapraszamy też na naszą stronę internetową - [www.uzdrowisko-ustron.pl](http://www.uzdrowisko-ustron.pl) Częściowo wykłady będą odbywały się w hotelu 'Wilga' zajęcia praktyczne i warsztaty będą odbywały się w sanatorium 'Rosomak'.

***Dziękuję za rozmowę.***

[Szczegółowy program konferencji do pobrania tutaj.](#)