

## Domowe SPA w Domu Przyrodnika

Data publikacji: 22.07.2021 8:27

We wtorek (20.07) w Hażlaskim Domu Przyrodnika odbyły się kolejne warsztaty ekologiczne dla dzieci. Tym razem zainteresowani dowiedzieli się, w jaki sposób przygotować naturalne sole i kule kąpielowe.



Fot. APG

Naturalne kosmetyki to nie tylko szansa na doskonale odżywienie skóry, ale również na relaks – dzieci mogły same skorzystać z przygotowanych kul i soli kąpielowych, mogły też przygotować mieszanki, które dają np. swoim mamom – **te kosmetyki to świetny dodatek do kąpeli, pięknie pachną, są naturalne i doskonale nawilżają skórę. Kompozycja naturalnych ziół i aromatów to świetne rozwiązanie, zarówno na lato, jak i na jesienne, czy zimowe wieczory** – wyjaśniała prowadząca.

Jak przygotować własne kule i sole kąpielowe? Dla osób początkujących dostępne są zestawy startowe, jednak najważniejsze jest zastosowanie odpowiednich ziół i olejków eterycznych. Zioła mają różne zastosowanie – m.in. nagietek pozwala działać przeciwzapalnie i przeciwgrzybiczo, a chaber bławatek zmiękcza naskórek. Nie mniej ważne są zapachy - lawenda koi, mięta pobudza, a trawa cytrynowa doskonale odświeża.

