

Dochody z zagranicy - jak uniknąć podwójnego opodatkowania?

Data publikacji: 26.02.2025 9:00

Liczba Polaków pracujących za granicą jest wysoka od czasu, gdy kraje należące do Unii Europejskiej otworzyły się na pracowników z nad Wisły. Zainteresowanie zatrudnieniem w Niemczech, Włoszech lub Francji wykazują zarówno pracownicy sezonowi, jak i poszukujący pracy na cały rok. Jeśli i Ty pracujesz za granicą lub zamierzasz rozpocząć taką pracę, sprawdź, w jaki sposób uniknąć podwójnego opodatkowania dochodów w Polsce.

Źródło grafiki: pixabay.com Licencja: <https://pixabay.com/pl/service/license>

1. **Czy dochody uzyskane z zagranicą są opodatkowane?**
2. **Czy jest sposób na unikanie podwójnego opodatkowania?**
3. **Kiedy nie trzeba wykazywać dochodów z zagranicy?**
4. **Co jeszcze trzeba wiedzieć, będąc polskim rezydentem podatkowym?**

Podwójne opodatkowanie dochodów osiąganych przez polskich rezydentów podatkowych jest sporym problemem dla każdego, komu zależy na osiągnięciu jak najwyższych dochodów za granicą i dorobieniu do pensji osiągananej w Polsce. Istnieją jednak przepisy, które wskazują, jakie są metody, by uniknąć podwójnego opodatkowania. Dowiedz się więcej na ich temat i płać niższe podatki.

Czy dochody uzyskane z zagranicą są opodatkowane?

Dochody uzyskiwane za granicą co do zasady podlegają opodatkowaniu. Od zagranicznych dochodów należy odprowadzić podatek dochodowy w miejscu ich uzyskania, jednak jako polski rezydent podatkowy, Twój zarobek podlega opodatkowaniu również w Polsce. Istnieją jednak sytuacje, w których wynagrodzenie będzie objęte podatkiem dochodowym wyłącznie w Polsce. Aby tak było, jednocześnie musisz spełnić dwa podstawowe warunki. Pierwszym z nich jest przebywanie za granicą przez czas nie dłuższy niż 183 dni w całym roku kalendarzowym lub w ciągu 12 kolejnych miesięcy od daty pierwszego przybycia do tego kraju. Wynagrodzenie musi wypłacać pracodawca lub podmiot działający w jego imieniu, który ma siedzibę poza tym drugim krajem. Wypłata wynagrodzenia przez pracodawcę, który ma siedzibę lub stałą placówkę za granicą uniemożliwi korzystanie z przepisów o podwójnym opodatkowaniu i rozliczanie się wyłącznie w Polsce. Więcej dowiesz się, gdy zajrzysz na [portal podatkowy](#).

Czy jest sposób na unikanie podwójnego opodatkowania?

W rocznej deklaracji podatkowej można uniknąć podwójnego opodatkowania, jednak muszą być to dochody z kraju, z którym Polska zawarła odpowiednią umowę. Dzięki tej umowie z obowiązku rozliczania dochodów zagranicznych zwolnieni są np. Polacy, którzy wykonują prace sezonowe na terenie Niemiec i są zatrudnieni przez polską agencję. W celu uniknięcia podwójnego opodatkowania należy zastosować metodę wyłączenia z progresją lub proporcjonalnego odliczenia. Wybór konkretnej metody unikania podwójnego opodatkowania zależy od tego, czy Polska zawarła z danym krajem umowę, czy też nie. W przypadku krajów, w których pracuje największa liczba Polaków (np. Niemcy), taka umowa obowiązuje i pozwala sporo zaoszczędzić na podatku dochodowym.

Kiedy nie trzeba wykazywać dochodów z zagranicy?

Osoba będąca polskim rezydentem podatkowym, która pracuje za granicą, ma obowiązek zgłosić swoje zagraniczne

dochody w Polsce, nawet jeśli płaci podatki w kraju zatrudnienia. Zwykle nie musi jednak płacić podatku dochodowego, jeżeli dochody opodatkowane osiąga przed ukończeniem 26. roku życia. Podatnicy w tym wieku są objęci ulgą dla młodych. Ulga dla młodych zwalnia osoby poniżej 26. roku życia z obowiązku płacenia podatku dochodowego od przychodów do 85 528 zł rocznie, niezależnie od tego, czy są one uzyskane w Polsce, czy za granicą. Oznacza to, że jeśli zagraniczne wynagrodzenie nie przekroczy tej kwoty, polski rezydent podatkowy nie będzie musiał płacić podatku dochodowego w Polsce od tych dochodów. Należy jednak pamiętać, że obowiązek zapłaty podatku dochodowego w kraju, w którym dochód został uzyskany, pozostaje aktualny. Ponadto osoby nieposiadające statusu polskiego rezydenta podatkowego nie muszą deklarować swoich zagranicznych dochodów w Polsce.

Co jeszcze trzeba wiedzieć, będąc polskim rezydentem podatkowym?

Jeśli osiągasz dochody za granicą, istotne jest ustalenie kraju, w którym posiadasz rezydencję podatkową, czyli miejsce zamieszkania dla celów podatkowych. Będąc polskim rezydentem podatkowym, masz obowiązek rozliczać w Polsce wszystkie swoje dochody, niezależnie od kraju ich uzyskania, podlegając tzw. nieograniczonemu obowiązkowi podatkowemu. W sytuacji, gdy dwa państwa uznają cię za swojego rezydenta podatkowego, a Polska posiada z danym krajem umowę o unikaniu podwójnego opodatkowania, miejsce zamieszkania dla celów podatkowych określa się zgodnie z postanowieniami tej umowy. Brak takiej umowy utrudnia Twoje położenie, jednak w Unii Europejskiej większość dochodów rozliczysz bez najmniejszego problemu.

Polscy rezydenci podatkowi bez względu na to, czy osiągają dochody na terenie Polski, czy też wyłącznie za granicą podczas przygotowywania deklaracji podatkowej mogą skorzystać [program do PIT](#). Dzięki niemu przygotowują rozliczenie szybko i bez błędów, a ewentualny zwrot podatku otrzymają do 45 dni od złożenia zeznania dzięki możliwości wygenerowania i wysłania elektronicznej deklaracji.

artykuł sponsorowany