

# Dobra wiadomość dla śpiochów!

Data publikacji: 24.10.2009 13:15

□

**Jeżeli chodzi o sen, to jest taki jeden mały paradoks – bardziej chce nam się spać kiedy trzeba wstawać, niż wtedy kiedy się kładziemy...**

Noc z soboty na niedzielę 24/25 października tego roku to chyba najwspanialszy dzień dla każdego śpiocha – następuje zmiana czasu i przesuujemy w nocy zegarki o godzinę do „tyłu”. Czeką nas więc godziny spania dłużej. Jak we wszystkim w życiu i w tej dobrej wiadomości jest mały haczyk, tę godzinę oddamy na wiosnę i wtedy przesuniemy zegarki do przodu. Kto by się tym jednak teraz przejmował, grunt, że o godzinę mamy dłuższy weekend.

W Polsce czas letni wprowadzany i odwoływany jest zgodnie z rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów z dnia 23 grudnia 2008 w sprawie wprowadzenia i odwołania czasu letniego środkowoeuropejskiego w latach 2009-2011. Zgodnie z rozporządzeniem zmiana czasu polega na zmianie wskazań zegarów z godziny 3:00 na godzinę 2:00

Czas letni to nic innego jak tylko czas lokalny przyjmowany przez kraj dla wybranego okresu czasu i różniący się od standardowego czasu geograficznego. Wprowadzenie takiego rozwiązania ma powodować efektywniejsze wykorzystywanie światła dziennego latem.

[PL]