

Dobra bliskość - weź udział w projekcie

Data publikacji: 30.08.2011 10:00

Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii „Kontakt” Stowarzyszenia Pomocy Wzajemnej „Być Razem” od kwietnia 2011 roku realizuje projekt „Dobra bliskość”, który ma na celu udzielenie pomocy psychologicznej i prawnej dzieciom krzywdzonym i ich rodzinom oraz działania edukacyjne dla profesjonalistów zajmujących się tym problemem.

Projekt jest kontynuacją rozpoczętych w roku 2010 działań pomocowych dla krzywdzonych dzieci i ich rodzin w formie pomocy psychologicznej i pomocy prawnej oraz zapewnienia schronienia w Hostelu w sytuacjach kryzysowych.

- Nasze wieloletnie doświadczenie pokazuje, że dziecko w sytuacji przemocy fizycznej, psychicznej czy seksualnej, wymaga szczególnego wsparcia ze względu na brak możliwości samodzielnego działania oraz na delikatność kształtującej się psychiki dziecka. Dziecko krzywdzone i jego rodzice wymagają pomocy psychologicznej zwłaszcza, gdy przemoc ma miejsce w rodzinie – podstawowym środowisku dziecka. Dla dziecka i jego najbliższych niezwykle trudnym doświadczeniem jest udział w procedurach prawnych związanych często z niewłaściwym wielokrotnym przesłuchiowaniem dziecka – ofiary lub świadka przestępstwa. W związku z tym niezbędna jest pomoc prawna w zakresie edukacji i przygotowania do roli świadka w sądzie – informuje Elżbieta Kiedroń-Fałat kierownik Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii „Kontakt”- Pomoc psychologiczna w formie interwencji kryzysowej, konsultacji indywidualnych i rodzinnych oraz psychoterapii posłuży dziecku i rodzicom w poradeniu sobie z traumatycznymi doświadczeniami, zmniejszy poczucie winy i umożliwi odreagowanie trudnych emocji oraz wspomże ochronę i wsparcie na przyszłość. Tego typu pomoc pozwoli przygotować psychicznie dziecko do przejścia procedury prawnej minimalizując sytuacje powtórnego przeżywania raniących doświadczeń poprzez udzielanie zeznań.

Pomoc prawna w formie poradnictwa umożliwi edukację na temat postępowania w sytuacji przemocy wobec dziecka i przygotowanie do roli świadka w sądzie.

- Dla rodziców dzieci krzywdzonych planujemy zorganizować grupę wsparcia, na której opiekunowie będą mogli zwiększyć świadomość konsekwencji psychologicznych i fizycznych przemocy, nauczą się budować poczucie bezpieczeństwa u swoich dzieci i dawać im oparcie, a także zmniejszyć poczucie bezradności i zwiększyć poczucie sprawstwa – podkreśla Elżbieta Kiedroń-Fałat - Matkom z dziećmi pozostającymi w sytuacjach przemocy zapewnimy schronienie w Hostelu dla ofiar przemocy, gdzie wsparcie psychologa, pracowników socjalnych, pedagogów będzie dostępne całą dobę w postaci dyżurów. Dla psychologów i psychoterapeutów planujemy zorganizować szkolenie na temat skutecznej pomocy dzieciom ofiarom przestępstw i krzywdzenia.

Rodziny, których członkowie doświadczają przemocy, w których dzieci są krzywdzone lub są świadkami przemocy mogą wziąć udział w projekcie dzwoniąc pod nr tel. 33 4795455 lub zgłaszając się osobiście do biura Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii „Kontakt”, ul. Ks. Janusza 3 w Cieszynie albo do Hostelul przy ul. Małą Łąka 17 a w Cieszynie.