

Do wody powoli i z głową

Data publikacji: 18.07.2010 12:10

□

Po nocnych opadach upał nieco zelżał ale prognozy wskazują, że wysokie temperatury - przynajmniej jeszcze tydzień - będą panowały w naszym regionie. W taki upał do wody śmiało. Jednak róbmy to z głową. Uważajmy gdzie wskakujemy. **Ale zwracamy uwagę też aby wchodząc do wody po wylegiwaniu się na kocu, nie robić tego zbyt gwałtownie** - mówi Piotr Piłkowski z jastrzębskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego. Zebrzydowice od ubiegłego sezonu kusza basenem na stawie Młyńszczok - to jedno z niewielu miejsc na Śląsku Cieszyńskim, które patrolują ratownicy.

[POSŁUCHAJ](#)

To są podstawy bezpiecznego zachowania, powtarzane co roku jak mantra, niestety nie wszyscy o tym pamiętają - mówi Piłkowski.

[POSŁUCHAJ](#)

A o szok termiczny nie trudno.

[POSŁUCHAJ](#)

Zachwycone dzieci, zadowoleni rodzice. Na basenie i zalewie przy zamku w Zebrzydowicach każdy znajdzie coś dla siebie.

[POSŁUCHAJ](#)

Jan Bacza