

# Dla ofiar i świadków przemocy

Data publikacji: 6.04.2011 19:10

□

**Pomoc psychologiczna i prawna dzieciom krzywdzonym i ich rodzinom to główne założenie projektu pod nazwą „Dobra bliskość”. Realizatorem działań jest Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii “Kontakt” Stowarzyszenia Pomocy Wzajemnej “Być Razem” w Cieszynie.**

„Dobra bliskość” to kontynuacja rozpoczętych w 2010 roku działań pomocowych dla krzywdzonych dzieci i ich rodzin w formie pomocy psychologicznej i pomocy prawnej oraz zapewnienia schronienia w Hostelu w sytuacjach kryzysowych.

***- Nasze wieloletnie doświadczenie pokazuje, że dziecko w sytuacji przemocy fizycznej, psychicznej czy seksualnej, wymaga szczególnego wsparcia ze względu na brak możliwości samodzielnego działania oraz na delikatność kształtującej się psychiki dziecka. Dziecko krzywdzone i jego rodzice wymagają pomocy psychologicznej zwłaszcza, gdy przemoc ma miejsce w rodzinie – podstawowym środowisku dziecka. Dla dziecka i jego najbliższych niezwykle trudnym doświadczeniem jest udział w procedurach prawnych związanych często z niewłaściwym wielokrotnym przesłuchiowaniem dziecka – ofiary lub świadka przestępstwa. W związku z tym niezbędna jest pomoc prawna w zakresie edukacji i przygotowania do roli świadka w sądzie*** – informuje Elżbieta Kiedroń-Fałat Kierownik Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii “Kontakt”.

Pomoc psychologiczna w formie interwencji kryzysowej, konsultacji indywidualnych i rodzinnych oraz psychoterapii posłuży dziecku i rodzicom w poradzeniu sobie z traumatycznymi doświadczeniami, zmniejszy poczucie winy i umożliwi odreagowanie trudnych emocji oraz wspomogą ochronę i wsparcie na przyszłość. Tego typu pomoc pozwoli przygotować psychicznie dziecko do przejścia procedury prawnej minimalizując sytuacje powtórnego przeżywania raniących doświadczeń poprzez udzielanie zeznań. Pomoc prawna w formie poradnictwa umożliwi edukację na temat postępowania w sytuacji przemocy wobec dziecka i przygotowanie do roli świadka w sądzie.

***- Dla rodziców dzieci krzywdzonych planujemy zorganizować grupę wsparcia, na której opiekunowie będą mogli zwiększyć świadomość konsekwencji psychologicznych i fizycznych przemocy, nauczą się budować poczucie bezpieczeństwa u swoich dzieci i dawać im oparcie, a także zmniejszyć poczucie bezradności i zwiększyć poczucie sprawstwa*** – dodaje Elżbieta Kiedroń-Fałat - ***Matkom z dziećmi pozostającymi w sytuacjach przemocy zapewnimy schronienie w Hostelu dla ofiar przemocy, gdzie wsparcie psychologa, pracowników socjalnych, pedagogów będzie dostępne całą dobę w postaci dyżurów. Dla psychologów i psychoterapeutów planujemy zorganizować szkolenie na temat skutecznej pomocy dzieciom ofiarom przestępstw i krzywdzenia.***

Rodziny, których członkowie doświadczają przemocy, w których dzieci są krzywdzone lub są świadkami przemocy mogą wziąć udział w projekcie dzwoniąc pod nr tel. 33 4795455 lub zgłaszając się osobiście do biura Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii “Kontakt”, ul. Ks. Janusza 3 w Cieszynie albo do Hostelu przy ul. Małą Łąka 17 a w Cieszynie.