

Dla dzieci i rodziców

Data publikacji: 26.02.2011 12:05

□

16 lutego ruszyły pierwsze zajęcia realizowane w ramach projektu „Złota Rybka” . Zajęcia skierowane są do uczniów szkoły podstawowej Specjalnego Ośrodka Szkolno- Wychowawczego w Cieszynie. Organizatorzy zapraszają do udziału również rodziców.

Miejszem spotkania jest basen przy Szkole Podstawowej nr 4 w Cieszynie. Zajęcia prowadzone będą w każdą środę od godziny 15.20 do 16.00 przez nauczyciela instruktora mgr Jana Rajwę. Wszystko po to, by dzieci oswoiły się z wodą i nie odczuwały przed nią leku oraz zwiększyły poczucie własnej wartości i wiary we własne możliwości, ale nie tylko...

Zadaniem „Złotej Rybki 2011” jest wspieranie rozwoju psychofizycznego i sportowego dzieci z upośledzeniem umysłowym, zwiększanie sprawności lokomocyjnej i niwelowanie zaburzeń motoryki poprzez zajęcia w środowisku wodnym.

- Pływanie jest jedną z najbardziej polecanych form rekreacji ruchowej dla osób niepełnosprawnych i upośledzonych umysłowo, a specyfika środowiska wodnego pomaga całemu ciału nauczenia się nowych technik zręcznościowych, kształtujących określone cechy motoryczne. W środowisku wodnym niepełnosprawny organizm może wykonywać te czynności, które normalnie są niemożliwe do wykonania. Pływanie daje możliwości uczestnictwa w tej samej dyscyplinie sportowej, którą uprawiają osoby zdrowe co otwiera możliwości readaptacji społecznej-wyjaśniają organizatorzy projektu.

Zajęcia prowadzone będą przez wyspecjalizowaną kadrę instruktorów z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu do nauki pływania. ***- Zajęcia będą prowadzone w grupie, co sprzyjać będzie integracji z grupą rówieśniczą, a forma zabawowa tych zajęć ułatwi i przyspieszy osiągnięcie celu głównego zadania. Zajęcia w wodzie przynoszą ogromne korzyści, które obejmują wszystkie sfery życia człowieka wpływając na rozwój fizyczny, personalny, społeczny, poznawczy i językowy oraz mają na nie wpływ terapeutyczny***- dodaje SOSW. Koordynatorem działań jest mgr Jan Rajwa.

bsk