

# Dermatolog online. Czy potrzebujesz skierowania, by skorzystać z jego pomocy?

Data publikacji: 4.01.2024 14:30

Chcesz skorzystać z konsultacji dermatologicznej? Zależy Ci na tym, by jak najszybciej dostać się do specjalisty i omówić z nim niepokojące objawy? Jeżeli zdecydujesz się na wizytę u dermatologa w ramach NFZ, najpierw trzeba będzie odwiedzić lekarza rodzinnego, który wystawi odpowiednie skierowanie. Nie masz na to czasu? Jest inne rozwiązanie – dermatolog on-line!



Grafika: Freepik.com

## Na jakich zasadach odbywa się konsultacja dermatologiczna online?

Konsultację dermatologiczną możesz odbyć za pośrednictwem platformy telemedycznej. Jedną z najlepiej ocenianych przez pacjentów jest platforma MED24, która zapewnia całodobowy dostęp do 180 lekarzy z ponad 40 różnych specjalizacji. Z racji tego, że porada medyczna ma charakter prywatny, **nie potrzebujesz skierowania, by skonsultować się z dermatologiem online**. Wizyta często odbywa się już tego samego dnia, bądź w przeciągu 1-3 dni, a Ty możesz uczestniczyć w niej w zaciszu własnego domu. Jedyne, czego potrzebujesz, to smartfon lub komputer z dostępem do Internetu. Dlaczego warto skorzystać z konsultacji dermatologicznej online? Powodów jest co najmniej kilka:

- brak konieczności posiadania skierowania,
- szybkie terminy,
- oszczędność czasu, a często i pieniędzy (teleporada jest tańsza od prywatnej wizyty u dermatologa)
- wygoda,
- łatwy dostęp do wykwalifikowanego dermatologa on-line,
- szybka i profesjonalna pomoc medyczna.

Dzięki platformom telemedycznym, takim jak MED24, możesz odbyć wizytę dermatologiczną bez wychodzenia z domu lub z każdego miejsca, w którym aktualnie się znajdujesz. W dodatku nie czekasz w długiej kolejce do specjalisty, z terminem na przyszły rok.

## W walce z jakimi schorzeniami pomoże Ci dermatolog online?

Dermatolog jest specjalistą, który zajmuje się diagnozowaniem i leczeniem chorób skóry, włosów i paznokci. W zakres jego kompetencji wchodzi również rozpoznawanie alergii skórnych oraz współpraca z onkologami przy leczeniu nowotworów skóry, takich jak np. czerniak. [Dermatolog on-line](#) pomoże Ci wyleczyć:

- trądzik,
- atopowe zapalenie skóry,
- łojotokowe zapalenie skóry,
- **grzybicę paznokci**,
- egzemę,
- łupież,
- pokrzywkę.

Specjalista z tej dziedziny opiekuje się także pacjentami chorującymi na łuszczycę, bielactwo oraz cierpiącymi z powodu nadmiernego wypadania włosów i rozstępów.

# Na jakiej podstawie dermatolog online stawia diagnozę i proponuje leczenie?

W czasie konsultacji dermatologicznej online nie ma możliwości wykonania badania dermatoskopem, które jest podstawowym badaniem, jakie przeprowadza się w gabinecie dermatologicznym. Nie stoi to jednak na przeszkodzie do postawienia trafnego rozpoznania i wdrożenia leczenia dostosowanego do indywidualnych potrzeb pacjenta. Dermatolog on-line diagnozuje konkretny przypadek na podstawie:

- objawów zgłaszanych przez pacjenta,
- dokładnego wywiadu rodzinnego,
- historii przebytych chorób,
- udostępnionych wyników badań,
- wizualnej oceny stanu skóry pacjenta na podstawie przesłanych przez niego zdjęć lub obrazu udostępnionego przez kamerę internetową.

W razie potrzeby dermatolog online może skierować pacjenta na badania laboratoryjne i/lub obrazowe, a także skierować go na leczenie chirurgiczne obejmujące np. wycięcie znamienia czy usunięcie włókniaków.

## Jakie metody leczenia schorzeń skóry może zastosować dermatolog on-line?

Leczenie chorób dermatologicznych w głównej mierze opiera się na stosowaniu farmaceutyków w postaci maści, kremów, żeli lub zawiesin bezpośrednio na zmiany skórne. W zależności od potrzeb i rodzaju schorzenia taką terapię można uzupełnić o leki doustne. **Po zakończonej konsultacji dermatolog online wystawi e-receptę, którą będziesz mógł/mogła zrealizować w dowolnej aptece.** Na koniec warto podkreślić, że z teleporady dermatologicznej warto skorzystać nie tylko z powodu chorób skóry. Specjalista pomoże również w dobraniu odpowiedniej pielęgnacji, a także doradzi, jak postępować przy przesuszeniu lub podrażnieniu skóry w wyniku stosowania źle dobranych kosmetyków. Poprawę odczujesz na własnej skórze! Nie zwlekaj, już dziś umów się do dermatologa online i pożegnaj dokuczliwe objawy.

artykuł sponsorowany