

# Deptali kapustę (wideo)

Data publikacji: 20.10.2010 21:00

□

**Podobnie jak w zeszłym roku Janek Kożdź z Koszarzysk wskoczył do beczki z kapustą i w minioną sobotę udeptał jej ponad sto kilo – poinformował serwis ihorizont – zgromadzeni na spotkaniu goście przygotowali mu pozostałe składniki i pokroili kapustę**

Organizatorem drugiej już edycji „deptania kapusty” w Koszarzyskach było stowarzyszenie KOLIBA, które w ten sposób pragnie przypominać stare zwyczaje. Tak jak kiedyś sąsiedzi schodzili się w domach aby przy deptaniu kapusty sobie pomóc, tak i w budynku PZKO w Koszarzyskach zebrali się przyjaciele i widzowie, aby pomóc w pracy i po to, by się przy okazji dobrze bawić. Młodsze pokolenie mogło się także przy okazji czegoś nauczyć.

Kapusta stanowiła podstawę diety naszych przodków . W kupowanej kiszzonej kapuście w sklepach znajduje się wiele konserwantów i innych substancji chemicznych, co skutkuje nadkwasotą, dlatego w wielu domach kapustę nadal przygotowuje się własnym sumptem.

zobacz wideo: