

# Deptali kapustę

Data publikacji: 22.01.2008 0:00

□

Foto "kapusta" Gołymi stopami w drewnianej beczce - tak deptano kapustę w Ochabach.

Kapusta i wszystko to co jest z nią związane - było tematem przewodnim dnia z tradycja jaki zorganizowano w Ochabach. Mieliśmy już łuskanie fasoli, szkubanie pierza, teraz przyszedł czas na kisenie kapusty - mówi nam sołtys Ochab Maciej Bieniek. Ponad setka mieszkańców Ochab podpatrywała jak to dawniej kiszono kapustę.

[POSŁUCHAJ](#)

To powrót do tradycji, chcemy przypominać mieszkańcom stare i czasami już zapomniane obrzędy - podkreśla wójt Bieniek.

[POSŁUCHAJ](#)

Co najważniejsze w kiseniu, to deptanie gołymi stopami kapusty w beczce. Dodaje to ponoć smaku i .. zdrowia deptującemu.

[POSŁUCHAJ](#)

Opowiadała Barbara Żertka z Koła Gospodyń Wiejskich.

*Jan Bacza*

\*\*\*\*\*

**Więcej o deptaniu kapusty w Ochabach słuchaj w programie "Opowieści o regionie" w Radiu 90. W niedzielę 27 stycznia między 10 a 12.**