

# Dbaj o zdrowie rusza

Data publikacji: 28.06.2010 7:00

□

**Uwaga mieszkańcy Istebnej i okolic – 2 lipca rusza bezpłatna akcja prozdrowotna „Dbaj o zdrowie” W strażnicy koło Urzędu Gminy w Istebnej od godz. 9.00 do godz. 13.00 można będzie wykonać bezpłatne badania i skorzystać z konsultacji.**

Każdy chętny będzie mógł skorzystać za darmo z szerokiej oferty badań. Możliwe będzie oznaczanie poziomu glukozy i cholesterolu, pomiar RR tętniczego, BMI, tkanki tłuszczowej oraz tlenu węgla. Program przewiduje również spirometrię, pulsoksymetrię, pierwszą pomoc, konsultacje kardiologiczne i oczywiście zasady zdrowego żywienia z degustacją potraw włącznie.

**- „Wakacyjny Tydzień Zdrowia” trafi również do mieszkańców Ustronia i jego okolic. Od 5 do 9 lipca na Rynku w Ustroniu w godzinach od 9.00 do 13.00 codziennie odbywać będą się bezpłatne badania oraz konsultacje specjalistyczne i zajęcia** – wyjaśnia Barbara Kłosowska Główny Specjalista ds. Promocji Zdrowia Starostwa Powiatowego w Cieszynie.

## **BEZPŁATNE KONSULTACJE SPECJALISTYCZNE I ZAJĘCIA:**

5 lipca – z zakresu rehabilitacji narządu ruchu i wad postawy oraz zdrowego żywienia wraz z degustacją,

6 lipca – z zakresu reumatologii oraz zdrowego żywienia wraz z degustacją,

7 lipca – z zakresu neurologii oraz zajęcia z aerobiku

8 lipca – z zakresu kardiologii, fizjoterapii i chorób wewnętrznych oraz pierwszej pomocy

9 lipca – z zakresu kardiologii

(bsk)