

Dbaj o serce

Data publikacji: 4.03.2008 0:00



brak zdjęcia

Jak powinni być rehabilitowani pacjenci po zawale serca? O tym dyskutują na konferencji w Ustroniu kardiolodzy z całej Polski. W leczeniu tych pacjentów nie są ważni tylko lekarze -przekonuje Zbigniew Eysymontt dyrektor Śląskiego Centrum Rehabilitacji w Ustroniu -to musi być praca zespołowa

[POSŁUCHAJ](#)

W leczeniu bardzo ważną rolę odgrywa także psychika. Nie chodzi bowiem tylko i wyłącznie o fizyczne usprawnienie pacjenta. On musi się nauczyć żyć ze świadomością, że pewnych rzeczy po prostu po zawale nie może robić - dodaje Eysymontt.

[POSŁUCHAJ](#)

To oni motywują do rehabilitacji i dbania o siebie. A jest to konieczne po przebytych chorobach. Jak wskazują badania osoby po zawałach serca nie zawsze zdają sobie sprawę z tego, że ich życie się zmieniło - przekonuje Małgorzata Wilk z Zakładu Rehabilitacji Kardiologicznej poznańskiej Akademii Wychowania Fizycznego:

[POSŁUCHAJ](#)

Jan Bacza