

# Daj Włos!

Data publikacji: 9.01.2017 9:20

Chemioterapia to bolesny i trudny etap leczenia. Do jej skutków ubocznych należy osłabienie, wymioty czy wypadanie włosów. Aby wspomóc chorych, którzy walczą z rakiem, pomóc im choćby w podniesieniu poczucia własnej atrakcyjności, organizuje się akcje zbiórki włosów na peruki.

□

Akcje zachęcające do oddawania włosów na rzecz chorych na raka odbywały się niejednokrotnie w naszym powiecie, kolejne już za parę dni, 13 stycznia odbywać się w cieszyńskim II LO im. Mikołaja Kopernika. Choć zapisy na nią już się zakończyły, nie znaczy to, że nie możesz oddać włosów. Akcja „Daj Włos!” trwa cały rok, włosy można ściąć samemu ([instrukcja ścinania włosów](#)) lub udać się do najbliższego współpracującego z Fundacją Rak'n'Roll salonu fryzjerskiego (na naszym terenie to m.in. Skoczów, Wisła i Bielsko-Biała, [pełna lista salonów](#)).

Ścięte włosy przesyłane są do Fundacji wraz z oświadczeniem ([oświadczenie](#)).

Włosy muszą mieć co najmniej 25 cm długości. Mogą być farbowane ale nie mogą być rozjaśniane, ombre ani po hennie

**Uwaga! Aktualizacja: 02.01.2023:**

**Od stycznia 2023 minimalna długość włosów, które będą przyjmowane, będzie wynosiła nie 25 a 35 cm.**

Czytaj również:

[Daj włosy potrzebującemu](#)

[Młodzież dawała włosy](#)

[Daj włos w Wiśle](#)