

Czym jest przemoc? - Projekt "Kontakt"

Data publikacji: 17.08.2009 13:28



brak zdjęcia

We wrześniu rusza program edukacyjno – korekcyjny dla sprawców przemocy domowej realizowany przez Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem” w Cieszynie, który będzie trwał do końca listopada. Program ten wzorowany jest na bazie programu „ Education Groups For Men Who barter- The Duluth Model”, który będzie obejmował spotkanie kwalifikujące, 24 dwugodzinne spotkania grupowe oraz spotkania indywidualne z psychologiem lub psychoterapeutą (dopasowane do indywidualnych potrzeb). Zajęcia będą odbywały się w Centrum Edukacji Socjalnej przy ul. Błogockiej 30 i Centrum Profilaktyki, Terapii i Edukacji „Kontakt” przy ul. Ks. Janusza 3 w Cieszynie.

Głównym założeniem programu jest pomoc sprawcom w zaprzestaniu stosowania przemocy poprzez edukację mającą na celu min. : uświadomienie sobie czym jest przemoc, opracowaniu tzw.„ planu bezpieczeństwa” zapobiegającemu użyciu siły i przemocy, nabywaniu nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów, sporów w rodzinie bez użycia agresji czy naukę umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć.

Program nie będzie obejmował swoim zakresem osób chorych psychicznie, nałogowych hazardzistów, uzależnionych od alkoholu i narkotyków oraz osób, które nie są sprawcami przemocy.

Uczestnicy programu zgłaszać się mogą indywidualnie lub za pośrednictwem pracowników socjalnych, kuratorów, policjantów, terapeutów, itp., którzy w ramach swojej pracy zawodowej stykają się problemem przemocy w rodzinie. Program kierowany jest do mężczyzn, którzy stosują przemoc wobec innych osób dorosłych, w wieku 18 – 55 lat, z terenu powiatu cieszyńskiego i niezależnie od statusu materialnego.

Warto wiedzieć !!!

Nawet jeśli obiecujesz sobie i innym, że nie dopuścisz się już agresji, to jak doświadczenia pokazują, dobra wola nie zawsze wystarczy, potrzebna jest pomoc z zewnątrz. Jeśli w przeszłości użyłeś przemocy wobec osoby dorosłej, istnieje duże ryzyko, że powtórzysz takie zachowanie w sytuacji frustracji, o ile nie nauczysz się kontrolować swojej agresji i wyrażać emocji w sposób nie raniący innych. Nie podejmując zmiany swojego zachowania, oprócz poniesienia konsekwencji karnych ze stosowania przemocy, możesz zniszczyć relacje z innymi osobami, powodując swoje i ich cierpienie.

Osoby zainteresowane uczestnictwem w programie, lub chcące uzyskać szczegółowe informacje prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 033 4795455 lub 033 8514430.