

# Czy kręgosłup musi boleć?

Data publikacji: 14.01.2014 16:00

Na to pytanie licznie zgromadzonym słuchaczom, którzy przyszli 13 stycznia do domu Narodowego, starał się odpowiedzieć lekarz medycyny Krzysztof Wierzbicki. Temat zainteresował sporo osób, gdyż niemal całkowicie zapełnili dużą salę domu Narodowego. Cóż zresztą się dziwić, skoro, gdy prelegent przed wykładem zapytał, kogo z sali nigdy nie bolał kręgosłup, ręce podniosło około 5 osób?

□

- **Okolo 70% osób po trzydziestym roku życia co najmniej raz w życiu doświadczyło ostrych bólów kręgosłupa** – powiedział Krzysztof Wierzbicki wyjaśniając, że przyczyny są trzy: pourazowe, wady wrodzone i zmiany chorobowe. - **Choroby zwyrodnieniowe kręgosłupa to najczęstsza przyczyna bólów kręgosłupa** – wyjaśnił lekarz.

Jak zwykle sporym zainteresowaniem cieszyły się wykonywane bezpłatnie przed wykładem podstawowe pomiary: cukru, tkanki tłuszczowej, ciśnienia.

Spotkania, na których omawiane są różne zagadnienia dotyczące zdrowia, a na które wstęp jest wolny, organizuje Chrześcijańska Służba Charytatywna przy kościele Adwentystów Dnia Siódmego.

(indi)

[Zobacz fotoreportaż>>>](#)