

# Częste wady wzroku i czynniki warunkujące ich powstawanie

Data publikacji: 29.09.2022 9:00

Wady wzroku to problem, który dotyka zarówno dzieci, jak i dorosłych. Może wystąpić w każdym wieku, a rekomendowanym sposobem walki z nimi jest ich korekcja.

## Czynniki warunkujące powstawanie wad wzroku

Zastanawiasz się, co może stać za ryzykiem występowania konkretnej wady refrakcji? Oto najczęściej występujące czynniki wpływające na zwiększone zagrożenie wystąpienia wad wzroku.

Występowanie wad wzroku może być uzależnione od czynników genetycznych. Okazuje się, że pojawianie się problemów ze wzrokiem może być dziedziczne. Oprócz tego wpływ na rozwój wad refrakcji mogą mieć czynniki środowiskowe. Oczywiście, rodzaj pracy, jaką wykonujesz może mocno nadwyrężyć Twój wzrok. Jeżeli na co dzień twoje obowiązki zawodowe realizujesz przed komputerem czy w sztucznym świetle to narażasz swój wzrok na wystąpienie wad.

Co ciekawe niekiedy obecność wad refrakcji jest ściśle skorelowana z występowaniem chorób, np. cukrzycy. Narząd wzroku, tak jak inne organy, jest narażony na naturalny proces starzenia się organizmu. Z wiekiem zaczynają pojawiać się wady wzroku, takie jak starczowzroczność, czyli inaczej prezbiopia. Poniżej omówimy różne wady refrakcji.

## Dalekowzroczność

Zacznijmy od wyjaśnienia, czym jest [dalekowzroczność](#). Otóż nadwzroczność to wada refrakcji, która wyróżnia się tym, że słabiej widzi się z bliższej odległości - osoba nią dotknięta widzi niewyraźnie z bliska. Przyczyną takiego stanu rzeczy jest nieprawidłowe zogniskowanie promieni świetlnych za siatkówką. W efekcie do mózgu dociera rozmyty obraz.

## Krótkowzroczność

Innym rodzajem wady wzroku jest krótkowzroczność, określana inaczej jako miopia. Wada refrakcji polega na tym, że przedmioty, które znajdują się bliżej są wyraźne, z kolei przedmioty położone dalej wyglądają w niewyraźnie. Obraz może być zamazany.

## Astygmatyzm

Astygmatyzm to wada wzroku, która powoduje nieostre widzenie na każdą odległość. Osoba z astygmatyzmem widzi obraz nieostry, zamglony z rozmytymi konturami. Taka wada refrakcji może pojawić się w każdym wieku.

## Prezbiopia

To efekt naturalnej, stopniowej utraty elastyczności soczewki wewnątrzgałkowej. Prezbiopia, nazywana też starczowzrocznością, ma istotny wpływ na zdolność skupienia wzroku na obiektach, które znajdują się w pobliżu. Niestety, zmian wzroku nie można powstrzymać, ponieważ są związane z naturalnym starzeniem się organizmu. Prezbiopię rozpoznaje się już około 40. roku życia.

## Jak rozpoznać wadę refrakcji?

Aby rozpoznać wadę wzroku, bardzo istotne jest udanie się do specjalisty od ochrony wzroku. Taki ekspert najpierw zbada wadę wzroku, określi jej konkretne parametry, a następnie zaproponuje odpowiednią formę korekcji. Sposobem na to, by pomimo pogorszenia wzroku widzieć wyraźnie jest zastosowanie wskazanych przez specjalistę od ochrony wzroku, okularów korekcyjnych bądź soczewek kontaktowych. Te ostatnie z każdym rokiem zyskują na popularności, a użytkownicy cenią je sobie za komfort i funkcjonalność. Zwykle wybór pada na soczewki miesięczne, które można nosić do 30 dni. Soczewki jednodniowe (<https://www.bezokularow.pl/soczewki-jednodniowe>) są zaś jednorazowe, można nosić je od rana do wieczora, a następnie należy je wyrzucić. Ten rodzaj soczewek często jest używany także naprzemiennie z okularami, np. przez osoby uprawiające sporty, lubiące aktywność fizyczną czy chcące mieć swobodę np. na imprezie czy koncercie.

*Artykuł sponsorowany*