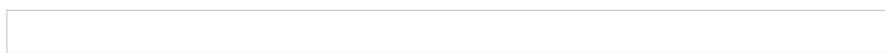


# Czekasz na dzidziusia? Wybierz się na porodówkę w sobotę!

Data publikacji: 12.09.2024 19:00

Wyjątkowe Dni Otwarte cieszyńskiej porodówki szykują się w najbliższą sobotę. Portal Śląska Cieszyńskiego OX.PL objął to wydarzenie swoim patronatem prasowym.



*Zdjęcie przedstawia położną z noworodkiem fot. ARC OX.PL*

Najbardziej boimy się nieznanego, kiedy nie wiemy na co tak naprawdę powinniśmy się przygotować. Takie obawy mają przyszłe mamy, zwłaszcza te które po raz pierwszy wybierają się na porodówkę. Aby ten stres oswoić, organizowane są Dni Otwarte. Najbliższy w sobotę - 14 września.

Do udziału zapraszają położne, które prowadzą szkołę rodzenia w cieszyńskim szpitalu. Wszystko rozpocznie się 14 września (sobota) o godz. 14.00. Plan prezentuje się następująco:

14.00 Powitanie uczestników - prezentacja działalności Szkoły Rodzenia, omówienie przyjęcia do Szpitala oraz metod łagodzenia bólu porodowego w cieszyńskiej porodówce

15.00 Loteria fantowa

15.15 Spacer przez cieszyńską porodówkę oraz oddziały położniczy i noworodkowy

16.00 Warsztaty w przestrzeni Szkoły Rodzenia: Pieluszka nam nie straszna! - położna mgr Klaudia Godzina

16.20 Warsztaty w przestrzeni Szkoły Rodzenia: Jak działa ten słynny porodowy gwizdek? - położna dr n. o zdr. Olga Kozyra

16.40 Czynniki sprzyjające dobremu rozwojowi mlecznej drogi - położna mgr Wiktoria Kajstura