

Czas na dietę na czas

Data publikacji: 18.12.2013 8:00

Ta dieta dosłownie zapuka do Twoich drzwi. "Dieta na czas" to idealne rozwiązanie dla osób, które zawsze odchudzają się "od jutra" lub tych, którzy z braku czasu jedzą byle co. Wystarczy złożyć zamówienie, by codziennie rano dostarczano nam 5 zbilansowanych posiłków przygotowanych specjalnie dla nas przy współpracy kucharza i dietetyka.

Święta, święta, a po świętach zostaną nam dodatkowe kilogramy. Jeżeli już teraz krzywicie się na widok wagi łaźienkowej, myśląc o tym, co pokaże po świątecznym uctowaniu lub po prostu tryb życia skazuje was na kuchenną bylejakość, to ta wiadomość powinna poprawić wam humor. Specjalnie z myślą o osobach, które nie potrafią samodzielnie zadbać o swój sposób odżywiania powstał **catering dietetyczny „Dieta na czas”**, czyli mówiąc w skrócie **zbilansowana dieta na zamówienie**.

To nie tylko sposób na ładną sylwetkę, ale przede wszystkim gotowa recepta na zdrowie. Dzięki „Diecie na czas” możemy zadbać o prawidłowe odżywianie, nie rezygnując z dotychczasowego stylu życia, a brak czasu na przygotowanie wartościowego posiłku nie posłuży nam już jako usprawiedliwienie niezdrowego sposobu odżywiania.

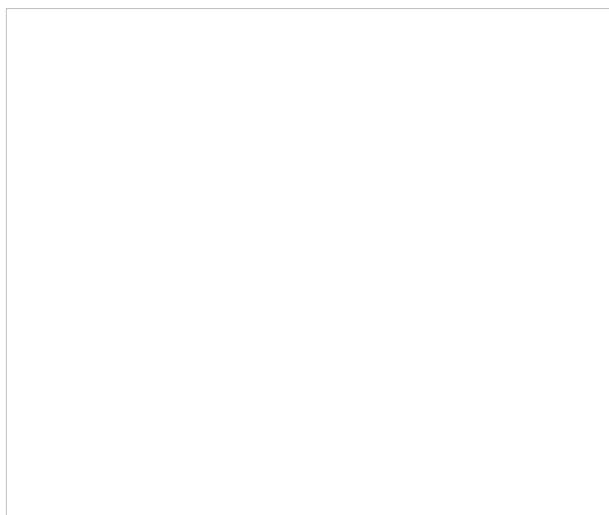
Catering dietetyczny to indywidualny plan żywieniowy, zaplanowany przez dietetyka po szczegółowym wywiadzie i dostarczany na wskazany adres. Jak to działa? Biorąc pod uwagę cel, jaki chcemy osiągnąć, w pierwszej kolejności wybieramy rodzaj diety, określamy częstotliwość dostarczania posiłków, a potem już tylko czekamy na dostawę 5 gotowych posiłków, które reprezentują zbilansowany jadłospis na cały dzień.

Dietetyczne potrawy możemy zamówić na każdy dzień tygodnia lub wyłącznie na dni robocze. Oprócz standardowych diet odchudzających, takich jak **dieta 1200 kcal, dieta 1500 kcal oraz ich wegetariańskie odpowiedniki**, do wyboru są też diety specjalistyczne, takie jak **dieta dla diabetyków (cukrzycowa), dieta lekkostrawna**, a także **dieta dla osób aktywnych sportowo**.

Samodzielne przygotowywanie pełnowartościowych posiłków jest czasochłonne i pracochłonne, a w dodatku wymaga specjalistycznej wiedzy. Dzięki „Diecie na czas” odpowiednio skomponowane posiłki lądują gotowe na naszym talerzu. Ekspert w dziedzinie żywienia przygotował posiłki tak, by dostarczały one niezbędnych składników odżywczych oraz energii na cały dzień. Znajdziemy w nich tylko i wyłącznie produkty pochodzenia naturalnego, bez konserwantów oraz niezdrowych substytutów.

„Dieta na czas” to idealne rozwiązanie zarówno dla indywidualnych osób, którym brakuje czasu na gotowanie, jak i propozycja cateringowa dla zakładów pracy. Wbrew pozorom zdrowie nie musi kosztować dużo – całodzienne wyżywienie dla jednej osoby składa się z **5 gotowych posiłków i kosztuje zaledwie 40 zł**. Ponadto, codziennie do każdego zestawu dodawane jest **1,5 l wody mineralnej gratis oraz miesięczny karnet na siłownię lub basen**. W cenę posiłków wliczony jest transport oraz indywidualna opieka profesjonalnego dietetyka, który jest stałym opiekunem oraz nadzorcą diety.

Posiłki dostarczane są pod wskazany adres codziennie rano w pojemnikach termicznych, które pozwalają na terminową dostawę z zachowaniem odpowiedniej temperatury posiłków. Więcej szczegółów na temat „Diety na czas” znajdziecie na stronie: <http://dietanaczas.pl/>.



Polecamy również Pizzerię Verona www.pizzeriaverona.com.pl oraz organizację wesel już od 99 zł - [zobacz!](#)