

# Ćwiczyli z wojskiem w Cieszynie

Data publikacji: 23.10.2023 16:30

21 października w Cieszynie odbyły się ćwiczenia w ramach akcji "Trenuj z wojskiem". Zgromadzili ponad 120 osób chętnych do nabycie nowych umiejętności i wiedzy.

"Trenuj z wojskiem" w Cieszynie, por. Andrzej Chudecki / Oficer Prasowy 13.ŚBOT

O programie „Trenuj z wojskiem” pisaliśmy Jeden dzień z wojskiem... <https://wiadomosci.ox.pl/jeden-dzien-z-wojskiem,84018> Pierwszy z dwóch planowanych treningów odbył się w minioną sobotę, tj. 21.10.2023:

**- W 133 batalionie lekkiej piechoty w Cieszynie odbyła się czwarta edycja ogólnopolskiego programu pod hasłem "Trenuj z wojskiem – sam i w grupie". Akcja cieszyła się ogromnym powodzeniem wśród mieszkańców Śląska. W wielogodzinnym szkoleniu udział wzięło ponad 120 osób. Dużą grupę uczestników, co warto zauważyć, stanowiły zorganizowane grupy z zakładów pracy, szkół, stowarzyszeń czy urzędów. 21 października w koszarach szkolili się między innymi pracownicy z Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska z Katowic, ratownicy z 13 Grupy Poszukiwawczo-Ratowniczej z Orzesza. Pojawili się także uczniowie Oddziału Przygotowania Wojskowego ze Szkoły Kadetów MAGO w Bielsku-Białej** – informuje por. Andrzej Chudecki, Oficer Prasowy 13.ŚBOT.

## Po co organizowane są takie ćwiczenia?

Projekt „Trenuj z Wojskiem – sam i w grupie” jest odpowiedzią na społeczne zapotrzebowanie oraz pytania kierowane do Ministerstwa Obrony Narodowej i jednostek wojskowych dotyczące jednodniowych szkoleń w zakresie obrony oraz radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Celem jednodniowego (8 godzinnego) szkolenia jest nabycie przez jego uczestników podstawowych umiejętności związanych z bezpieczeństwem i obronnością.

**- Ćwiczenia mają na celu nie tylko charakter promocyjny zachęcający do wstąpienia w szeregi armii. To przede wszystkim dobry sposób na zdobycie umiejętności, które mogą się przydać każdemu, nie tylko w sytuacjach zagrożeń, ale również w życiu codziennym. Czas spędzony w ramach projektu na jednostce wojskowej to „robienie czegoś dla siebie i bliskich”. Każdy będzie mógł przez ten czas poczuć się jak żołnierz. Instruktorzy pokażą jak działa wojsko i jaki mamy sprzęt** – podkreślił ppłk Daniel Baron dowódca 133 batalionu lekkiej piechoty z Cieszyna.

## A co mówią ci, którzy takie szkolenie przeszli?

**- Chciałam po prostu zobaczyć, jak wygląda taka jednostka wojskowa od wewnątrz, bo na co dzień nie ma takiej możliwości. A jednocześnie zastanawiam się, czy nie wstąpić na przykład do Wojsk Obrony Terytorialnej. Generalnie podoba mi się klimat wojskowości. Myślę, że taka akcja to bardzo ciekawa propozycja dla cywilów. Na przykład te podstawy survivalu można wykorzystać w praktyce, nawet będąc na wycieczce w lesie, gdy się zgubimy. Samo obcowanie z bronią jest bardzo ciekawe żeby wiedzieć po prostu w razie czego, co z nią zrobić** – dodała Emilia Gębka, studentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego.

W ramach realizowanych zajęć ich uczestnicy poznali tajniki budowy i obsługi broni palnej, nauczyli się rzucać granatem ćwiczebnym, posługiwać maską przeciwgazową, Nieodłącznym elementem prowadzonego szkolenia były także podstawy sztuki walk, nauka przetrwania w terenie oraz podstawy udzielania pierwszej pomocy z elementami medycyny wojskowej.

**- Przyszedłem tu głównie ze względu na to, co dzieje się na naszych granicach i na Ukrainie. Fajnie byłoby wiedzieć, jak się zachować w kryzysowych sytuacjach. Pewne jest jedno - jeśli kiedyś będę musiał stanąć w obliczu sytuacji kryzysowej, to chcę wiedzieć, jak sobie poradzić. A na "Trenuj z wojskiem" taką wiedzę**

***można zdobyć od ekspertów. Instruktorzy prowadzący zajęcia byli bardzo życzliwi i dokładnie tłumaczyli nam wszystko od podstaw*** – powiedział Tomasz Kudłacz, pracownik Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska z Katowic.

Mieszkańcy Śląska, którzy chcą zdobyć wojskowe przeszkolenie, a nigdy nie byli w wojsku, mogą spróbować swoich sił podczas szkoleń podstawowych. Wnioski o powołanie do WOT należy składać w odpowiednim dla swojego miejsca zamieszkania Wojskowym Centrum Rekrutacji. Zainteresowani mogą również skontaktować się z rekruterem 13 ŚBOT ze swojego powiatu – dane kontaktowe dostępne są na stronie <https://rekruterzy.terytoriasi.wp.mil.pl>.

Drugie szkolenie planowane w woj. śląskim będzie już w nadchodzącą sobotę, 28.10.2023, tym razem jednak w Częstochowie.

Red.mat.pras. [por. Andrzej Chudecki, Oficer Prasowy 13.ŚBOT.]