

# Cukrzyca choroba o wielu twarzach

Data publikacji: 24.11.2011 14:10

"Dziecko z cukrzycą w placówce oświatowo - wychowawczej" to główny temat konferencji, która odbyła się w minioną środę (23.11.2011) w Starostwie Powiatowym w Cieszynie.

□  
**Konferencję oficjalnie rozpoczął starosta cieszyński Jerzy Nogowczyk.**

***- Żyjemy coraz szybciej, co sprawia, że dosięgają nas choroby cywilizacyjne. Jedną z takich chorób jest cukrzyca, z którą borykają się coraz częściej również dzieci. Warto o tym pamiętać - powodem cukrzycy u najmłodszych jest zła dieta i brak ruchu*** – podkreślał podczas spotkania Jerzy Nogowczyk starosta cieszyński.

Cukrzyca dotyka dzieci, które muszą funkcjonować w szkołach, uczyć się i być samodzielne, dlatego w środowym spotkaniu uczestniczyli zarówno przedstawiciele szkół, służby zdrowia, jak i sami uczniowie.

Co robić, by dziecko u którego zdiagnozujemy cukrzycę mogło prawidłowo funkcjonować w szkole, by nie czuło się odosobnione i wyizolowane? Na te oraz wiele innych pytań odpowiedziała dr n. med. Grażyna Wiedermann prowadząca zajęcia wykładowe podczas środowowej konferencji.

***- Kiedy choroba dotyka dziecka lub osoby dorosłej to tak naprawdę choruje cała rodzina. Wszystkich dotykają te problemy i zawsze pojawia się nie tylko ból fizyczny, ale także strach, lęk i przygnębienie. Czy można temu zaradzić? Myślę, że tak, najprostszym sposobem jest poszerzenie swojej wiedzy, poznanie tematu, nabycie pewnych umiejętności i przekonań, że można sobie z tym poradzić. Strach nie tylko paraliżuje dziecko i rodzica, ale także paraliżuje tych, którzy z dzieckiem stykają się na drodze jego rozwoju, czyli nauczycieli, wychowawców i osoby, które są dziecku bliskie. A więc, nasze spotkanie poświęcone zostało temu, by zmierzyć się z tym problemem...*** - podkreślała podczas konferencji Barbara Kłowska Główny Specjalista ds. Promocji Zdrowia Starostwa Powiatowego.

Na uczestników spotkania czekał również poczęstunek, który wiązał się oczywiście z tematem konferencji, a więc na spróbowanie czekały: szaszłyki warzywne, hamburgery wegetariańskie, niesłodzone ciasto – murzynek.