

Co wybrać: okulary czy soczewki kontaktowe?

Data publikacji: 24.04.2021 11:55

Praktycznie każda osoba z wiekiem zaczyna mieć mniejsze lub większe kłopoty ze wzrokiem. Problem ten dotyczy zarówno dzieci, młodzieży i dorosłych. Jeżeli nie będzie kontrolnych wizyt okulistycznych, dbania o wzrok może się pojawić diagnoza „potrzebna jest korekcja wzroku okularami lub soczewkami kontaktowymi”. Problem ten dotyka coraz większą grupę osób z uwagi obecnej nauki i pracy zdalnej non-stop przed monitorem komputera czy laptopa.



fot: pixabay.com

W momencie gdy zdajemy sobie sprawę z tego, że mamy wadę wzroku, możemy wybierać między soczewkami lub też okularami. Często pod wpływem impulsu decydujemy się na jedną z tych opcji, nie rozważając ich plusów i minusów. Tymczasem zapoznanie się ze specyfiką obu tych rzeczy, pozwala bardziej świadomie dobrać je właśnie do siebie.

Podjmując decyzję, jaką formę korekcji wybrać warto uwzględnić następujące czynniki: wiek, stan zdrowia, wykonywany zawód, hobby, styl życia, indywidualne preferencje, wielkość wady refrakcji wzroku.

Dobrze przed wyborem „okulary czy soczewki” jest rozważyć zalety i wady każdej z nich:

Okulary: Są cięższe, mogą uwierać w nos, skronie i uszy, Przy dużych mocach mogą wizualnie powiększać lub pomniejszać oczy, Parują przy zmianie temperatury, Mogą przeszkadzać w aktywności ruchowej spadając lub ześlizgując się z nosa, mogą ulec uszkodzeniu, muszą pasować do stroju, Są łatwe w zakładaniu i użytkowaniu, wystarczy je regularnie czyścić, Jednorazowy stosunkowo wysoki koszt zakupu, Mogą posiadać dodatkowe powłoki np. antyrefleksyjne, fotochromowe, polaryzacyjne, Mniej czasu zajmuje ich założenie, Pozwalają na zmianę wizerunku, istnieje bardzo duży wybór opraw, W przypadku zgubienia lub uszkodzenia ich wymiana jest bardziej kosztowna, Może je nosić każdy.

Soczewki kontaktowe: Są super lekkie, niewidoczne dla innych, Nie powiększają ani nie zmniejszają oczu, Idealne rozwiązanie dla osób z dużą wadą wzroku, nie zdradzają mocy noszonych soczewek, Nie parują, Dają pełną swobodę ruchów, Nie tłuką się, Pasują do każdego stroju, W przypadku soczewek wielokrotnego użytku wymagają pielęgnacji i stosowania specjalnych płynów, Niskie, regularne koszty miesięczne, Nie posiadają dodatkowych powłok (za wyjątkiem filtrów UV), Założenie ich zabiera trochę więcej czasu, Twarz wygląda bardziej naturalnie, W przypadku zgubienia lub uszkodzenia ich wymiana jest tańsza i łatwiejsza, Są pewne przeciwwskazania do noszenia soczewek kontaktowych np. infekcje oczu.

Z powyższego porównania wynika, że okulary i soczewki mają swoje wady i zalety chociaż soczewki kontaktowe są dużo bardziej wygodną formą korekcji. Pomimo, że istnieje bardzo duży wybór opraw okularowych o różnych kształtach, kolorach, dzięki którym można dodać sobie powagi, atrakcyjności, podkreślić własną indywidualność, są ludzie, dla których okulary traktowane są jako zło konieczne, coś co informuje otoczenie, że mają wadę wzroku, którą tak naprawdę chcieliby ukryć. Wówczas wybierane są soczewki.

Zarówno okulary korekcyjne, jak i soczewki kontaktowe są dobrymi sposobami na poprawę jakości widzenia i cieszenie się wyraźnym obrazem na co dzień. Soczewki kontaktowe wybierane są często przez osoby, prowadzące aktywny tryb życia. Okulary przez bardziej stateczne.

To, które rozwiązanie wybrać, powinno być podyktowane nie tylko wygodą, ale również czynnikami zdrowotnymi. Pamiętajmy, że to my będziemy codziennie ich używać i to nasz indywidualny wybór.

Soczewki kontaktowe wybierane są często przez osoby, prowadzące aktywny tryb życia. Okulary przez bardziej stateczne.

AK