

Co trzeba wiedzieć wybierając się do lasu?

Data publikacji: 13.09.2018 11:00

Wraz z nadchodzącą jesienią rozpoczyna się sezon zbierania grzybów. Większość miłośników grzybów ma swoje sprawdzone miejsca, gdzie można spotkać wiele grzybów i potrafi się sprawnie poruszać po lesie, ale są i tacy, którzy wybierają się do lasu po raz pierwszy. Warto zatem pamiętać o podstawowych zasadach bezpiecznej wyprawy do lasu.



fot.: Pixabay.com

- W ubiegłych sezonach otrzymywaliśmy zgłoszenia, z których wynikało, że ktoś zgubił się w lesie. Wtedy służby ratunkowe wyruszają z pomocą i poszukują zaginionych. Jednak abyśmy takich zgłoszeń odnotowywali jak najmniej, zanim wybierzemy się do lasu, warto przeanalizować czy na leśny spacer jesteśmy gotowi - apelują policjanci. Aby wyprawa była bezpieczna i udana należy pamiętać o kilku podstawowych zasadach:

- pamiętaj o odpowiednim ubiorze, aby być przygotowanym na zmianę pogody oraz by uchronić się przed kleszczami,
- poinformuj najbliższych o wyprawie,
- najlepiej wybierz się do lasu w towarzystwie; w sytuacji kryzysowej możesz liczyć na szybką pomoc,
- jeśli w wyprawie uczestniczą dzieci, miej je zawsze w zasięgu wzroku,
- zabierz ze sobą prowiant,
- zabierz latarkę i elementy odblaskowe,
- zabierz telefon komórkowy z naładowaną baterią,
- jeśli nie masz orientacji w terenie nie odchodź zbyt daleko od drogi, to uchroni cię przed zgubieniem,
- zbieraj tylko te grzyby, co do których masz pewność, że są jadalne,
- zbieraj grzyby tam gdzie wolno - istnieją pewne wyjątki co do miejsc, w których możemy przebywać, dotyczą one terenów wojskowych, rezerwatów, parków narodowych oraz stref w lasach państwowych objętych zakazem wstępu,
- nie niszczy przyrody podczas wędrówki,
- nie śmieć w lesie,
- jeśli wybierasz się z czworonogiem trzymaj go zawsze na smyczy.

red./mat.pras.