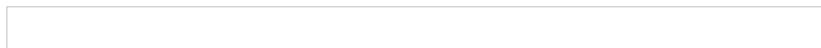


Cieszyński UTW podsumowuje czas pandemii

Data publikacji: 8.06.2020 17:30

Czas pandemii jest trudny dla wszystkich, szczególnie jednak niebezpieczny dla seniorów. To oni znajdują się w grupie ryzyka i to oni powinni możliwie najbardziej unikać przebywania w skupiskach ludzkich. Dla osób, które dotąd były aktywne, jest to spore wyrzeczenie. Z tego typu problemem borykają się między innymi słuchacze cieszyńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.



seniorzy podczas walnego spotkania w 2019 roku/ fot. JŚ

Cieszyński Uniwersytet Trzeciego Wieku to organizacja senioralna, która skupia członków w wieku od 55 lat wzwyż. Na uczestnictwo w zajęciach najczęściej decydują się emeryci, którzy nie muszą już przeznaczać czasu na pracę zarobkową i mogą skupić się na poszerzaniu swojej wiedzy i realizowaniu pasji. To jednak osoby z tej najwyższej grupy wiekowej są w grupie ryzyka, związanego z koronawirusem, dlatego właśnie słuchacze na cieszyński UTW zbyt szybko nie wrócą – ***Dziś mija 88 dni (wypowiedź z 5 czerwca – przyp. Red.) od momentu, kiedy ogłosiliśmy zawieszenie wszelkich zajęć na Uniwersytecie III Wieku w Cieszynie. Myśleliśmy, że to stan tymczasowy. Pandemia pokrzyżowała nam jednak plany. Byliśmy zmuszeni odwołać wszystkie zaplanowane działania i przedsięwzięcia, w tym Walne Zebranie Członków, III konferencję „Jak mądrze dbać o zdrowie w wieku dojrzałym”, atrakcyjne wycieczki, koncerty, wykłady oraz działania wszystkich sekcji. Wiemy też, że niestety nie spotkamy się na zakończeniu roku zaplanowanym na 18 czerwca*** - mówi Lucyna Bałandziuk, Prezes cieszyńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Jak jednak podkreśla, słuchaczom brakuje aktywności, związanych z wyjazdami i wykładami, które były również okazją do spotkań z innymi ludźmi.

Zarząd cUTW nie pozostaje jednak obojętny wobec problemów seniorów. Chociaż o wznowieniu zajęć nie może być aktualnie mowy, proponowane są inne formy aktywności - ***Chcąc chociaż częściowo rozproszyć samotność wynikającą z koniecznego odosobnienia i koniecznego zaniechania kontaktów towarzyskich, na naszej stronie internetowej i Facebooku zapraszaliśmy Was na różne formy domowej aktywności*** – wyjaśnia Lucyna Bałandziuk. Seniorzy powinni być aktywni, nawet jeżeli ta aktywność ogranicza się tylko do własnych czterech ścian. Tylko dzięki temu, możliwy będzie powrót do normalności w przyszłości, czyli po wygaśnięciu pandemii. Cieszyński UTW przygotował dla swoich słuchaczy wiele propozycji, z których mogą również skorzystać osoby niezwiązane z Uniwersytetem. Linki do ćwiczeń, czy porady od seniorów dla seniorów można znaleźć na oficjalnej stronie cUTW. Link [tutaj](#).