

Cieszyński SMOK

Data publikacji: 20.09.2018 16:00

Szkolne Młodzieżowe Ośrodki Koszykówki (SMOK) to projekt mający na celu: "upowszechnianie sportu dzieci i młodzieży w ramach działań prowadzonych przez polskie związki sportowe".



fot.: Pixabay.com

Szkolne Młodzieżowe Ośrodki Koszykówki to projekt Polskiego Związku Koszykówki oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki. To czwarta edycja programu, do którego w okresie od 1 września do 30 listopada 2018 roku przystąpiło 36 chłopców. Zajęcia odbywają się w hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 2, gdzie trenują uczniowie poszczególnych klas:

- w środy od 16:30 do 18:00 i w soboty od 9:00 do 10:30 - uczniowie klas czwartych,
- w poniedziałki od 16:00 do 17:30 i w piątki od 16:00 do 17:30 – uczniowie klas piątych,
- we wtorki od 16:00 do 17:30 i w środy od 16:00 do 17:30 - uczniowie klas szóstych.

Zajęcia pozalekcyjne są prowadzone przez trenerów: Jacka Bortliczka oraz Pawła Łysienia i mają na celu m.in.: podniesienie umiejętności koszykarskich, dbanie o prawidłowy rozwój młodzieży, utrzymywanie dobrej sprawności fizycznej, podnoszenie kwalifikacji trenerów. Program jest dofinansowany ze środków MSiT pozyskanych przez PZKosz.

red./mat.pras.