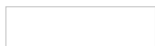


# Cieszyńska policja o "dopalaczach"

Data publikacji: 29.12.2018 13:00

Apelujemy do osób, które mogą mieć kontakt z dopalaczami, aby pamiętały, że jest to trucizna i każde jej zażycie wiąże się z poważnym ryzykiem dla zdrowia, a nawet życia. Dbając o bezpieczeństwo naszych bliskich i przyjaciół, nie pozwólmy im przyjmować substancji, których pochodzenia i składu nie znają - czytamy w apelu cieszyńskiej komendy policji. Na co powinno się zwracać szczególną uwagę i gdzie szukać pomocy?



mat. pras.

Apel odnosi się do niedawnej tragicznej sytuacji w powiecie mikołowskim, gdzie zmarła 35-letnia kobieta oraz dwóch mężczyzn w wieku 22. oraz 23. lat.

**Przypominamy, że dopalacze to poważne zagrożenie nie tylko dla zdrowia, ale i życia! To substancje działające na ośrodkowy układ nerwowy, wpływające negatywnie na pracę mózgu. Mają postać tabletek, proszków, mieszanin ziół, suszu, kadzidełek, czy naklejek tzw. „tataczy”. Sprzedawane są w sklepach lub przez Internet pod nazwą artykułów kolekcjonerskich, często z umieszczonym komunikatem „Produkt nie do spożycia” - czytamy w artykule.**

Na jakie cechy wyglądu trzeba zwrócić uwagę w przypadku podejrzenia o używanie dopalaczy? Przede wszystkim na wygląd oczu (zaczerwienienie brzegów powiek i spojówek, mocno rozszerzone lub zwężone źrenice, wolna ich reakcja na światło, oczopląs), a ponadto charakterystyczne mogą być zmiany w zachowaniu - stany depresyjne lub euforyczne. Znamienny może być także brak apetytu lub nadmierne objadanie się.

W przypadku nieletnich charakterystycznymi zachowaniami osób uzależnionych mogą być:

- **kłopoty w szkole, wagary, pogorszenie ocen**
- **próby wyłudzenia lub podbieranie pieniędzy na nieokreślone wydatki**
- **nieuzasadnione ataki złości, agresji**
- **wychodzenie z domu na krótko, poprzedzone dzwonkiem domofonu lub telefonem od nieznanej osoby**
- **wprowadzenie do słownictwa nowych zwrotów, często niezrozumiałych dla dorosłych, tzw. slangu narkotykowego;**  
**pojawienie się w domu nowych akcesoriów, typu lufki, sreberka, małe woreczki z zamknięciem strunowym, tzw. dilerki, itp.**

Skutkami uzależnienia mogą także być m.in. bóle głowy, kołatanie serca, zachowania agresywne, nudności, biegunka, ogólne ciągłe zmęczenie, myśli samobójcze, napady lęku, halucynacje, wrażliwość na dźwięki czy światło.

Gdzie szukać pomocy? Policja wskazuje przede wszystkim poniższe instytucje:

**tel. 800 060 800 - Infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego**

**tel. 116 111 - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży**

**tel. 800 100 100 - Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci**

**tel. 800 12 12 12 - Dziecięcy telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka**

Źródło: [cieszyn.slaska.policja.gov.pl](http://cieszyn.slaska.policja.gov.pl)

