

Cieszyńscy łyżwiarze figurowi zakończyli letni sezon treningowy

Data publikacji: 8.10.2012 10:00

Łyżwiarze figurowi z sekcji łyżwiarstwa w Czeskim Cieszynie w tym roku wywalczyli na różnych zawodach ponad 30 medali. Czterech z nich zakwalifikowało się również na Mistrzostwa Republiki Czeskiej, skąd przywieźli kolejny srebrny medal oraz zajęli dwa 4 miejsca a także jedno 12 miejsce.

□

Po tak udanym sezonie zimowym przyszedł czas na sezon letni, który przygotowywał łyżwiarzy przede wszystkim kondycyjnie. Trenerzy L. Rakowski oraz M. Matloch przykładają olbrzymią wagę do przygotowania kondycyjnego zawodników. W tym celu przez całe lato łyżwiarze trenowali na nowym lekkoatletycznym stadionie miejskim oraz w sali gimnastycznej na lodowisku. Korzystali oni również z basenu miejskiego oraz jacuzzi. Nie zapomniano również o balecie prowadzonym przez trenerkę p. Michalikową.

W lipcu po czternastodniowej przerwie w treningach, wszyscy zawodnicy wyjechali na pięciodniowe zgrupowanie do Rosic u Brna, gdzie kontynuowali treningi. Tym razem już także na lodzie. Następnie Cieszyńscy zawodnicy wzięli udział w zgrupowaniach w Ostrawie, Orlove oraz Karwinie, gdzie też zakończyli sezon letni.

Zdaniem trenera Matlocha organizacja zgrupowań jest bardzo trudna w związku z tym, że do zawodów przygotowują się również hokeiści, przez co ciągle zmieniają się terminy oraz możliwości wynajmu lodowiska. Rodzice zawodników muszą przez to na bieżąco dostosowywać swoje możliwości czasowe do zmieniającego się planu treningów. Trener dziękuje wszystkim rodzicom oraz zawodnikom za błyskawiczne reagowanie na te zmiany: ***- Mamy nadzieję, że w najbliższym czasie będziemy mogli kontynuować treningi na lodowisku w Czeskim Cieszynie, gdzie lada dzień ma być już dostępny lód. O tym, jakie zrobiliśmy postępy podczas letniego sezonu treningowego możecie się przekonać sami już 13 października. Specjalnie dla Was przygotowaliśmy atrakcję w postaci ICE SHOW na lodzie. Podczas imprezy nasi łyżwiarze zaprezentują Wam swoje choreografie na nowy sezon zimowy. Będą także różne niespodzianki. Po pokazach, wszyscy widzowie będą mogli dołączyć do naszych zawodników na lodzie. Gorąco zapraszamy wszystkich miłośników łyżwiarstwa nie tylko z Czeskiego ale również z Polskiego Cieszyna - zachęca.***

(red.)