

Cieszynianka zachęca do rozmów z aniołami

Data publikacji: 23.02.2010 7:00

□

Elżbieta Ellis jest autorką książki „Medytuj z aniołami”. Książka niedawno pojawiła się w sprzedaży. Autorka ma nadzieję, że publikacja dotrze do tych, którzy jej potrzebują i da im wzruszenie i radość.

Pani Elżbieta z optymizmem patrzy w przyszłość, uśmiecha się do ludzi, a kiedy w jej życiu dzieje się coś złego nie pyta już dlaczego tak jest? - **Teraz wiem, że nic nie dzieje się bez przyczyny i z każdej lekcji życia należy wyciągnąć dla siebie naukę. W 2000 roku przeszłam bardzo poważną operację, miałam problemy z poruszaniem się. Wykonywanie prostych czynności stało się dla mnie nie lada wyczynem. Choroba pociągnęła za sobą lawinę nieszczęść. Byłam załamana i nieszczęśliwa. Pewnego dnia zupełnie ot tak zaczęłam haftować, haftowanie stało się moim lekarstwem na ból i niemoc. Po roku ukończyłam swoje dzieło. Wykonany przeze mnie obraz anioła pozwolił mi inaczej spojrzeć na siebie i swoje życie. Dostałam drugą szansę, jeszcze raz mogłam zacząć wszystko od początku** – wspomina pani Elżbieta.

E. Ellis przez cztery lata mieszkała w Wielkiej Brytanii, po powrocie do Cieszyna zaczęła spełniać swoje marzenie - rozpoczęła pisanie książki. - **Pracowałam nad nią dwa miesiące po czternaście godzin dziennie. Chciałam, aby „Medytuj z aniołami” stało się siłą napędową osób, które straciły nadzieję. Ci którzy nigdy nie medytowali nie zdają sobie sprawy z tego, jak wiele korzyści przynosi ten stan. Przede wszystkim medytacja nie ma skutków ubocznych, jest doskonała dla osób, które mają problemy z sercem i nadciśnieniem** – podkreśla autorka.

Pani Elżbieta mogła przekonać się o tym na własnej skórze. Medytacje pozwoliły jej zredukować do minimum przyjmowane na nadciśnienie leki, wrzody, które kiedyś nachalnie się odzywały - teraz milczą. - **Temat medytacji od zawsze mnie pociągał, przeczytałam wiele publikacji, które tłumaczyły to zjawisko. Pewnego razu wzięłam do ręki karty anielskie, zapaliłam kadzidelko, zamknęłam oczy i nagle znalazłam się w innym świecie. To było coś niesamowitego** – wspomina.

Medytacje sprawdzają się przy bólach kręgosłupa, migrenach i bólach kości. Człowiek jest bardziej twórczy, pewny siebie i szybciej realizuje swoje pomysły. Jest jeszcze jeden plus – inny świat. - **Mam nadzieję, że książka „Medytuj z aniołami” dotrze do osób, które jej potrzebują i da im nadzieję, radość, wzruszenie. Wieloletnia praca z klientami, przyjaciółmi i rodziną zaowocowała jej publikacją. Treść jest zapisem prawdziwych doświadczeń wielu osób, które miały szansę powędrować wraz ze swoim Aniołem Stróżem w głąb siebie. Do publikacji dołączona jest płyta, dzięki której można zrozumieć własne życie, odkryć tajniki duszy i osiągnąć najcenniejszy dla człowieka stan – wewnętrzny spokój** – zachęca E. Ellis.

(bsk)