

# Cieszyn. Seniorzy zagrają w planszówki

Data publikacji: 22.04.2015 19:05

Zamiast komputera gry planszowe i zespołowe. Kiedyś bardzo popularne, dziś ich zasad wielu już nie pamięta. Przypomni je Fundacja Wskazówka z Cieszyna, która zaprasza seniorów na warsztaty pod hasłem 'Baw się z nami, Seniorami!'.

Warsztaty są kolejną inicjatywą zorganizowaną w ramach Instytutu Edukacji Międzypokoleniowej powołanego przez Fundację w sierpniu 2014 r. Projekt został dofinansowany ze środków Starostwa Powiatowego w Cieszynie, w ramach priorytetu „*Promocja zdrowego stylu życia z zastosowaniem różnych form i metod aktywności*”. O zajęciach dla seniorów z Barbarą Wroną – prezesem zarządu Fundacji Wskazówka rozmawiał Jan Bacza.

## Od jak dawna Fundacja funkcjonuje na cieszyńskim rynku organizacji pozarządowych?

Fundacja została zarejestrowana w grudniu 2013, a w 2014 udało nam się wygrać pierwszy grant w ramach Międzynarodowego Funduszu Wyszehradzkiego. Wtedy zorganizowaliśmy Instytut Edukacji Międzypokoleniowej i warsztaty, w których brały udział panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Cieszynie, miejscowego Domu Dziecka. Zaangażowało się również Hospicjum św. Jana Ewangelisty z Cieszyna. To były warsztaty świąteczne oparte na dialogu międzypokoleniowym. Potem były warsztaty z komunikacji interpersonalnej, bo na tym się skupia nasza fundacja.

## Jak to się udaje?

Muszę powiedzieć, że drugie warsztaty, na które nabór był otwarty, cieszyły się dużym zainteresowaniem. Wzięło w nich udział ok. 25 osób, bo grupa była zamknięta. Ale wielu musieliśmy odesłać z kwitkiem. Warsztaty były jednodniowe w niewielkich grupach. Pracowano z wykwalifikowaną trenerką.

## To ważne, by młodzi rozmawiali ze starszymi i odwrotnie. Osoby starsze też mają potrzebę, by dowiedzieć się jak funkcjonuje świat współcześnie.

Tak, mieliśmy taki odzew podczas warsztatów. Młodsze osoby stwierdziły że one w końcu miały możliwość rozmowy o rzeczach ważnych ze starszymi osobami. Ale też osoby starsze były bardzo otwarte i bezproblemowo dogadywały się na różne tematy. Mówiły o emocjach, uczuciach, języku.

## Do jakich warsztatów szykujecie się aktualnie?

Nasze najnowsza propozycja to warsztaty „*Baw się z nami, Seniorami!*” Dotyczą one alternatywnych form spędzania wolnego czasu. Odwołują się do tradycji gier zespołowych i planszowych. Mateusz Brandys, certyfikowany trener będzie nawiązywał do tematyki komunikacji międzyludzkiej i międzypokoleniowej. Będzie mowa o współpracy zespołowej, na rzecz środowiska lokalnego, a także o odnoszeniu porażek i sukcesów. Uczestnicy będą mieli możliwość wymiany informacji o tym jak spędzają czas wolny.

## Czy jest to spotkanie dla rodzin?

Obrałyśmy taką formułę, by na warsztatach spotkały się osoby, które się nie znają. Będą wymieniały się doświadczeniami na temat komunikacji i poznają zasady różnych gier. Później, jeśli te osoby będą chętne, chcemy je zaktywizować, żeby znowu coś wspólnie z nimi zorganizować. Mamy w planach Turniej Gier dla Młodzieży. Chcemy zrobić coś na rzecz środowiska lokalnego skierowanego do młodzieży.

## Do kogo skierowane są warsztaty „*Baw się z nami, Seniorami!*”

Gdyby sięgnąć do danych naukowych to musielibyśmy powiedzieć, że dla osób 60+, ale my się oczywiście nie będziemy sztywno trzymać ram. Czekamy na wszystkich, którzy chcą w tym wziąć udział. Zajęcia są bezpłatne. Warsztaty odbędą się w poniedziałek 27 kwietnia w Bibliotece Miejskiej. Biblioteka bardzo wspiera nas w działaniach

i udostępni nam swoją nową salę. Warsztaty odbywają się od 11:00 do 16:00. Będą na pewno przerwy, tak żeby się nie zanudzić.

### **Jak będzie przebieg spotkania?**

To będą warsztaty rozwojowe i interaktywne. To nie będzie wykład. Uczestnicy będą pod okiem trenera wymieniać się informacjami na temat gier planszowych. Będą oczywiście zajęcia praktyczne i gra zespołowa. Udział w warsztatach jest bezpłatny. Zapisy trwają. Chętnych do udziału prosimy o zgłoszenia pod numerem telefonu 515-261-827 lub mailem [fundacja.wskazowka@gmail.com](mailto:fundacja.wskazowka@gmail.com)

**Dziękuję za rozmowę.**

***Jan Bacza***