

Cieszyn. Seniorzy zagrają w planszówki

Data publikacji: 22.04.2015 19:05

Zamiast komputera gry planszowe i zespołowe. Kiedyś bardzo popularne, dziś ich zasad wielu już nie pamięta. Przypomni je Fundacja Wskazówka z Cieszyna, która zaprasza seniorów na warsztaty pod hasłem 'Baw się z nami, Seniorami!'.

Warsztaty są kolejną inicjatywą zorganizowaną w ramach Instytutu Edukacji Międzypokoleniowej powołanego przez Fundację w sierpniu 2014 r. Projekt został dofinansowany ze środków Starostwa Powiatowego w Cieszynie, w ramach priorytetu „Promocja zdrowego stylu życia z zastosowaniem różnych form i metod aktywności”. O zajęciach dla seniorów z Barbarą Wroną – prezesem zarządu Fundacji Wskazówka rozmawiał Jan Bacza.

Od jak dawna Fundacja funkcjonuje na cieszyńskim rynku organizacji pozarządowych?

Fundacja została zarejestrowana w grudniu 2013, a w 2014 udało nam się wygrać pierwszy grant w ramach Międzynarodowego Funduszu Wyszehradzkiego. Wtedy zorganizowaliśmy Instytut Edukacji Międzypokoleniowej i warsztaty, w których brały udział panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Cieszynie, miejscowego Domu Dziecka. Zaangażowało się również Hospicjum św. Jana Ewangelisty z Cieszyna. To były warsztaty świąteczne oparte na dialogu międzypokoleniowym. Potem były warsztaty z komunikacji interpersonalnej, bo na tym się skupia nasza fundacja.

Jak to się udaje?

Muszę powiedzieć, że drugie warsztaty, na które nabór był otwarty, cieszyły się dużym zainteresowaniem. Wzięło w nich udział ok. 25 osób, bo grupa była zamknięta. Ale wielu musieliśmy odesłać z kwitkiem. Warsztaty były jednodniowe w niewielkich grupach. Pracowano z wykwalifikowaną trenerką.

To ważne, by młodzi rozmawiali ze starszymi i odwrotnie. Osoby starsze też mają potrzebę, by dowiedzieć się jak funkcjonuje świat współcześnie.

Tak, mieliśmy taki odzew podczas warsztatów. Młodsze osoby stwierdziły że one w końcu miały możliwość rozmowy o rzeczach ważnych ze starszymi osobami. Ale też osoby starsze były bardzo otwarte i bezproblemowo dogadywały się na różne tematy. Mówiły o emocjach, uczuciach, języku.

Do jakich warsztatów szykujecie się aktualnie?

Nasze najnowsza propozycja to warsztaty „Baw się z nami, Seniorami!” Dotyczą one alternatywnych form spędzania wolnego czasu. Odwołują się do tradycji gier zespołowych i planszowych. Mateusz Brandys, certyfikowany trener będzie nawiązywał do tematyki komunikacji międzyludzkiej i międzypokoleniowej. Będzie mowa o współpracy zespołowej, na rzecz środowiska lokalnego, a także o odnoszeniu porażek i sukcesów. Uczestnicy będą mieli możliwość wymiany informacji o tym jak spędzają czas wolny.

Czy jest to spotkanie dla rodzin?

Obrałyśmy taką formułę, by na warsztatach spotkały się osoby, które się nie znają. Będą wymieniały się doświadczeniami na temat komunikacji i poznają zasady różnych gier. Później, jeśli te osoby będą chętne, chcemy je zaktywizować, żeby znowu coś wspólnie z nimi zorganizować. Mamy w planach Turniej Gier dla Młodzieży. Chcemy zrobić coś na rzecz środowiska lokalnego skierowanego do młodzieży.

Do kogo skierowane są warsztaty „Baw się z nami, Seniorami!”

Gdyby sięgnąć do danych naukowych to musielibyśmy powiedzieć, że dla osób 60+, ale my się oczywiście nie będziemy sztywno trzymać ram. Czekamy na wszystkich, którzy chcą w tym wziąć udział. Zajęcia są bezpłatne. Warsztaty odbędą się w poniedziałek 27 kwietnia w Bibliotece Miejskiej. Biblioteka bardzo wspiera nas w działaniach

i udostępni nam swoją nową salę. Warsztaty odbywają się od 11:00 do 16:00. Będą na pewno przerwy, tak żeby się nie zanudzić.

Jak będzie przebieg spotkania?

To będą warsztaty rozwojowe i interaktywne. To nie będzie wykład. Uczestnicy będą pod okiem trenera wymieniać się informacjami na temat gier planszowych. Będą oczywiście zajęcia praktyczne i gra zespołowa. Udział w warsztatach jest bezpłatny. Zapisy trwają. Chętnych do udziału prosimy o zgłoszenia pod numerem telefonu 515-261-827 lub mailem fundacja.wskazowka@gmail.com

Dziękuję za rozmowę.

Jan Bacza