

Cieszyn OdNowa - kolejne kursy

Data publikacji: 19.10.2012 15:40

Kolejny cykl szkoleń zakończyła grupa mieszkańców Cieszyna. To w ramach dużego projektu, który od roku trwa w mieście nad Olzą. Do grudnia 2012 roku z projektu Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej skorzysta sześćdziesięciu mieszkańców miasta.

Roczne szkolenia prowadzone są przez Fundację Rozwoju Przedsiębiorczości Społecznej „Być Razem”. To kilkadziesiąt kursów, szkoleń w których uczestniczą osoby z różnych grup. Są zarówno osoby chore i niepełnosprawne, samotne matki, osoby bezrobotne zagrożone wykluczeniem społecznym.

Jest bardzo bogata oferta dla uczestników – mówi Dariusz Bożek wiceprezes stowarzyszenia „Być Razem”. To jest doradztwo prawne, psychologiczne, zawodowe, ale i szkolenia psychospołeczne, grupowe gdzie uczestnicy uczą się różnych umiejętności związanych z funkcjonowaniem w społeczeństwie.

Ale wśród wielu szkoleń wiele poświęca się tym związanych z zawodem. Właśnie zakończył się kolejny kurs kucharza. Cztery panie i jeden pan uczyli się przez kilka miesięcy jak gotować i jak podawać potrawy. To kolejna grupa osób, która zakończyła szkolenie w tym zakresie. Kuchnia polska, ale i francuska, i włoska. Szczególny akcent położono na potrawy regionalne. **Kurs trwał trzy miesiące, siłą rzeczy nie można przekazać całej wiedzy, którą otrzymuje się w szkole średniej, która trwa trzy lub cztery lata, ale i tak wiele informacji kursanci nabyli** – przekonuje Urszula Zwardoń prowadząca szkolenie gastronomiczne.

[POSŁUCHAJ](#)

Na każdym zajęciach prezentowana była inna kuchnia. **Wiedza tutaj zdobyta bardzo przyda się w domu** – mówią panie biorące udział w szkoleniu **Nabrałam pewności siebie w kuchni, to ważna rzecz** – dodaje jedna z uczestniczek kursu. Nowe smaki, potrawy i praca w dużej, profesjonalnej kuchni – to było wyzwanie.

[POSŁUCHAJ](#)

Każdy uczestnik miał możliwość wyboru kursu, według swoich predyspozycji, umiejętności a także biorąc oczekiwania rynku. „Cieszyn OdNowa” to jednak nie tylko kursy zawodowe, to również inne akcje związane z pomocą uczestnikom w odnalezieniu się w społeczeństwie. Należą do tego m.in. integracyjne wyjścia do teatru, czy na basen. **Trudność w odnalezieniu się na rynku pracy może skutkować także trudnością w odnalezieniu się wśród ludzi** – dodaje Bożek.

[POSŁUCHAJ](#)

Liderem projektu rewitalizacji społecznej jest Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Stowarzyszenie „Być Razem” odpowiada za działania szkoleniowe i działania doradcze.

Jan Bacza