

Cieszyn: Dla zdrowia

Data publikacji: 6.03.2009 16:12



brak zdjęcia

Propozycje działań prozdrowotnych organizowanych przez **Starostwo Powiatowe w Cieszynie** cieszą się dużą popularnością. Strzałem w „dziesiątkę” okazały się zajęcia Pilates. 6 marca br rusza kolejna ich edycja.

Kilka tysięcy mieszkańców powiatu cieszyńskiego wzięło udział w działaniach prozdrowotnych organizowanych i realizowanych przez Starostwo Powiatowe w Cieszynie w ubiegłym roku. *Z naszą szeroką ofertą trafiamy do wszystkich grup społecznych* – mówi Barbara Kłosowska, Główny Specjalista ds. Promocji Zdrowia w cieszyńskim starostwie. *Przy tworzeniu kalendarza takich działań uczestniczy wiele osób. Wśród nich znajdują się reprezentacje środowisk medycznych, pedagogicznych, organizacji pozarządowych oraz innych instytucji.* O tym, że warto z tych propozycji skorzystać przekonały się m.in. uczestniczki Pilates. Zajęcia okazały się strzałem w „dziesiątkę” i już 6 marca rusza ich kolejna edycja. Ćwiczenia będą prowadzone w każdy piątek od godziny 16.30 w Sali gimnastycznej Zespołu Szkół Ekonomiczno-Gastronomicznych w Cieszynie. *W swoich działaniach dużą wagę przywiązujemy do pracy z młodzieżą. W szkołach rozpoczynamy kolejny rok intensywnych szkoleń z zakresu udzielania „Pierwszej Pomocy Przedmedycznej”.* Nowością w tym roku mają być akcje prowadzone wspólnie z Biblioteką Miejską w Cieszynie- dodaje B.Kłosowska. Pod hasłem "Bajki , które leczą", młodzież będzie małym pacjentom w szpitalu umilać czas za pomocą lektury . Celem tych działań jest także uczenie młodzieży odpowiedzialności za zdrowie swoje i innych. Do tradycji należą już programy dzięki, którym każdy mieszkaniec powiatu cieszyńskiego może uzyskać podstawowe informacje o stanie swojego zdrowia. W ramach " Wakacyjnego Tygodnia Zdrowia" od 6 do 10 lipca tym razem na rynku w Ustroniu będzie można bezpłatnie zrobić wiele badań oraz uzyskać porady prozdrowotne i materiały edukacyjne. Te akcje od lat cieszą się ogromnym zainteresowaniem. Wiedzę oraz umiejętności zawodowe poszerzyć i utrwalić pozwalają natomiast szkolenia i konferencje. Wśród tematów znajdują się m.in. : "Profilaktyka narządu ruchu", "Choroby cywilizacyjne: cukrzyca dzieci i młodzieży - profilaktyka -leczenie ", "Seksualność dzieci i młodzieży". Nie zabraknie oczywiście konkursów skierowanych nie tylko do młodzieży. W ubiegłym roku w taką formę wyrażania swoich emocji, które towarzyszą tematom zdrowia, zaangażowało się ponad 300 osób. Jak co roku będą to konkursy literackie, plastyczne, fotograficzne oraz teatralne. *W całą sieć działań prozdrowotnych, którzy tworzy wiele osób angażują się chętnie zarówno samorządy, stowarzyszenia jak i osoby prywatne. Wspiera nas też wielu przedsiębiorców. Za to wszystko serdecznie dziękuję. Dzięki wspólnej pracy wzrasta świadomość mieszkańców naszego powiatu-* podkreśla B. Kłosowska. Szczegółowy plan działań w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia na I półrocze 2009 znaleźć można na stronie www.powiat.cieszyn.pl w zakładce zdrowie. Dodatkowe informacje pod numerem telefonu 033 4777216, e-mail : wzp@powiat.cieszyn.pl.