

# Cichy wróg, który zabija

Data publikacji: 21.10.2010 12:05

□

**Czad, czyli tlenek węgla, jest bardzo groźnym gazem, gdyż nie posiada smaku, zapachu, barwy, nie szczypie w oczy, ani nie "gryzie w gardle". Co roku w Polsce ginie w wyniku zatrucia nim kilkadziesiąt osób. Wraz z rozpoczęciem sezonu grzewczego, warto zastanowić się, czy możemy uchronić się przed tym cichym mordercą. Swoje apele wystosowała już Straż Pożarna w naszym regionie, ale okazuje się, że to nie wystarcza: kilka dni temu w Bielsku zatruta się czadem już 10 osoba.**

Najczęstszą przyczyną zatrucia są pożary i wadliwa instalacja grzewcza. Piecyk gazowy w małej łazience bez przewodu kominowego (lub z niedrożnym przewodem kominowym), może w ciągu jednej minuty wytworzyć 29 dm sześciennych tlenu węgla, dawkę, która może zabić.

***Jak informują służby ratunkowe żeby uniknąć zagrożenia należy stosować się do poniższych porad:***

1. przeprowadzać kontrole techniczne (w tym sprawdzanie szczelności, czyszczenie oraz sprawdzanie ciągu powietrza),
2. użytkować sprawne techniczne urządzenia,
3. stosować urządzenia posiadające stosowne dopuszczenia w zakresie wprowadzenia do obrotu,
4. nie zaklejać i nie zasłaniać w inny sposób kratki wentylacyjnych,
5. w przypadku wymiany okien na nowe, sprawdzić poprawność działania wentylacji, ponieważ nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych w budynku i mogą pogarszać wentylację,
6. systematycznie sprawdzać ciąg powietrza, np. poprzez przykładanie kartki papieru do otworu bądź kratki wentylacyjnej; jeśli nic nie zakłóca wentylacji, kartka powinna przywrzeć do wyżej wspomnianego otworu lub kratki,
7. często wietrzyć pomieszczenie, w których odbywa się proces spalania (kuchnie, łazienki wyposażone w termy gazowe), a najlepiej zapewnić, nawet niewielkie, rozszczelnienie okien,
8. nie bagatelizować objawów duszności, bólów i zawrotów głowy, nudności, wymiotów, oszołomienia, osłabienia, przyspieszenia czynności serca i oddychania, gdyż mogą być sygnałem, że ulegamy zatruciu czadem; w takiej sytuacji należy natychmiast przewietrzyć pomieszczenie, w którym się znajdujemy i zasięgnąć porady lekarskiej.

**Jeśli natomiast ktoś uległ zatruciu czadem, powinniśmy:**

- zapewnić dopływ świeżego czystego powietrza; w skrajnych przypadkach wybijając szyby w oknie,
- wynieść osobę poszkodowaną w bezpieczne miejsce, jeśli nie stanowi to zagrożenia dla zdrowia osoby ratującej; w przypadku istnienia takiego zagrożenia pozostawić przeprowadzenie akcji służbom ratowniczym,
- wezwać służby ratownicze (pogotowie ratunkowe, PSP),
- jak najszybciej podać tlen,
- jeżeli osoba poszkodowana nie oddycha, ma zatrzymaną akcję serca, należy natychmiast zastosować sztuczne oddychanie np. metodą usta – usta oraz masaż serca,
- nie wolno wpadać w panikę, kiedy znajdziemy dziecko lub dorosłego z objawami zaburzenia świadomości w kuchni, łazience lub garażu; należy jak najszybciej przystąpić do udzielania pierwszej pomocy.