

Ciąża bez alkoholu: Światowy Dzień FAS

Data publikacji: 9.09.2021 9:29

Wrzesień to miesiąc, w którym obchodzimy Światowy Dzień FAS. FAS jest to zespół wad wrodzonych, obejmujących zaburzenia fizyczne i umysłowe, które są konsekwencją picia alkoholu przez kobietę w ciąży. Może on wywoływać niepełnosprawność umysłową, wiele dysfunkcji mózgu oraz anomalie rozwojowe.

Fot: ilustracyjne /pixabay.com

Ideą światowych dni jest koncentrowanie uwagi opinii publicznej na konkretnym zagadnieniu, zmiana postaw wobec osób chorych oraz wyrażenie społecznej solidarności z nimi. Światowy dzień FAS zwany też Dniem Świadomości FAS to święto obchodzone corocznie na całym świecie w dniu 9 września (09.09 – od dziewięciu miesięcy ciąży). Oprócz zwrócenia uwagi na problemy osób chorych na Alkoholowy Zespół Płodowy, ma on na celu uświadomić przyszłym matkom skutki picia alkoholu w czasie ciąży, jego szkodliwy wpływ na rozwój płodu, a w konsekwencji na dalszy nieprawidłowy rozwój dziecka.

Alkohol wypity przez kobietę dostaje się do organizmu dziecka, poprzez łożysko, wpływając negatywnie na rozwój dziecka. Pół godziny po wypiciu napoju alkoholowego przez matkę stężenie alkoholu we krwi dziecka jest takie samo, jak we krwi matki.

Do najważniejszych skutków picia alkoholu w ciąży możemy zaliczyć poronienie lub przedwczesny poród, niską wagę urodzeniową dziecka, uszkodzenia mózgu (w każdym trymestrze ciąży), zespół ADHD, opóźnienie wzrostu, wady serca, wady nerek, problemy z widzeniem i ze słyszeniem, wystąpienie FAS.

Z badań Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA) wynika, że rozpowszechnienie w populacji zaburzeń FAS przypada na nie mniej niż 20 osób na 1000 (oznacza to, że FAS występuje częściej niż Zespół Downa).

FAS jest nieuleczalny, a więc występuje u dzieci i u dorosłych. FAS to jedyne zaburzenie rozwojowe, którego można całkowicie uniknąć stosując abstynencję od alkoholu w ciąży. Może warto zastanowić się nad tym planując powiększenie rodziny i po prostu przez cały okres ciąży zrezygnować z napojów alkoholowych.

AK, inf. Pras.