

# Chcesz pograć w badmintona? Anielski Młyn zaprasza. Ruszyły zajęcia

Data publikacji: 3.03.2022 16:00

Początkiem marca Fundacja „Anielski Młyn” ruszyła z zajęciami z badmintona. Tak, tak, to nie pomyłka. Nie samą muzyką działacze „Anielskiego Młyna” bowiem żyją, choć Klub Muzyczny „Anielski Młyn” był tym, od czego rozpoczęli swą działalność. Organizowali już różnego rodzaju warsztaty, akcje pomocowe. Teraz przyszedł czas na sport. Sport dla każdego. Niewymagający ani sportowej formy czy sylwetki, ani dużych nakładów finansowych.

□

Wybór dyscypliny, z jakiej treningi działacze skupieni wokół „Anielskiego Młyna” postanowili organizować, jest nieprzypadkowy. **- Jest to sport, który ma bardzo niski próg wejścia. To znaczy, że nie potrzeba do niego nic, oprócz swobodnego stroju i obuwia, które nie rysuje powierzchni, a więc przykładowo najwykleszych trampek oraz w przyszłości swojej rakiety. I to jest wszystko, co potrzebujemy** - powiedział nam Albert Madalski, główny organizator treningów. Tak więc chodziło o to, by było to coś dostępne dla wszystkich. **- Możliwość uczestnictwa w tych zajęciach nie jest związana ani z koniecznością posiadania sprzętu, który do różnych sportów różnie kosztuje, ani też sportowej kondycji. Nie gra roli wiek, płeć, kondycja. Jest to sport bardzo otwarty. I relaksujący. Można szybko złapać bakcyła** - dodaje Albert Madalski.

Treningi ruszyły 1 marca. Na pierwszy przyszło około dziesięciu osób. Odbywać się będą dwa razy w tygodniu: we wtorki i piątki o godz. 18:00 w sali gimnastycznej SP 1 w Cieszynie. Przyjść może każdy. **- Mogą przychodzić całe rodziny z dziećmi, same dzieci, wszyscy, którzy chcą. I ci, którzy już grają, i ci, którzy chcą się nauczyć grać - mówi Albert Madalski. I dodaje, że nie trzeba nawet przynosić swoich rakietek.** - Na początek udostępnimy także rakiety. No i oczywiście nauczymy, powiemy co i jak.

(indi)