

Całuj cały dzień!

Data publikacji: 28.12.2010 10:05

□

Długi, krótki, namięty, przyjacielski... epitetów do pocałunku można wyliczyć tysiące, dziś głębokie pocałunki i drobne buziaki mają swoje święto bowiem 28 grudnia to Międzynarodowy Dzień Całowania.

Dziś całusem powinien zostać obdarowany każdy i to nie tylko dlatego, że buziaki mają dziś swoje święto – pocałunki, jak przekonują naukowcy korzystnie wpływają na nasze zdrowie i nastrój. - *Pocałunki są bardzo zdrowe* - zapewnia prof. Zbigniew Lew Starowicz, seksuolog. - *Powodują wytwarzanie substancji odpowiedzialnych za nasze dobre samopoczucie, wzmacniają system odpornościowy i angażują do pracy mięśnie twarzy oraz żuchwy.*

Miłośnicy regularnych pocałunków żyją ponoć około pięć lat dłużej. Podczas pocałunku wzrasta poziom oksytocyny, hormonu odpowiadającego między innymi za ochronę przed depresją. Całując się również chudniemy, spalając od 3 do 12 kalorii na minutę, godzinne całowanie spala nawet do 720 kalorii.

Najdłuższy pocałunek odnotowany w tym dniu trwał 32 godziny, 14 minut i 7 sekund. Rekord został pobity w ubiegłym roku przez niemiecką parę Nikolę Matovica i Kristinę Reinhart.

Może kolejny rekord padnie na Śląsku Cieszyńskim?