

Było o ziołach, będzie o dizajnie. Cykl spacerów „Odkrywaj Cieszyn” z Zamkiem Cieszyn

Data publikacji: 2.07.2021 18:00

Babkę stosowano kiedyś w... papierosach dla astmatyków dodając do mieszanki dziewannę. A herbatka z babki, dziewanny, lipy i prawoślazu powinna być pita przez astmatyków. Świerkowe szyszki można kisić. Te i wiele innych ciekawostek usłyszeli uczestnicy sobotniego spaceru tematycznego po Wzgórzu Zamkowym od dyplomowanej zielarki Magdaleny Mildner. Już jutro natomiast – 3 lipca w tajniki designu chętnych wprowadzi Ewa Gołębiowska.

□

Odkrywaj Cieszyn bez granic to cykl tematycznych spacerów organizowanych przez Zamek Cieszyn wspólnie z Biblioteką Miejską w Czeskim Cieszynie. Odbývają się w soboty. Trwają około 3 godzin. Rozpoczynają się o godz. 11.00 sprzed Punktu Informacji Turystycznej Zamku Cieszyn. Udział w spacerach jest bezpłatny, ale obowiązuje rezerwacja miejsc. Liczba uczestników jest bowiem ograniczona (max 30 osób). Zgłoszenia przyjmuje Punkt Informacji Turystycznej Zamku Cieszyn, ul. Zamkowa 3c, tel. 33 851 08 21 wew 14.

Uczestnicy poprzedniego spaceru zdobyli wiedzę nie tylko ciekawą, ale i użyteczną. Usłyszeli na przykład, że lilak błędnie nazywany bzem ma działanie silnie antyseptyczne i przeciwwirusowe. - Przez naszych przodków stosowany był do radzenia sobie z grypą. Syrop z jego kwiatów robimy w dokładnie taki sam sposób, jak z kwiatów czarnego bzu. A jak je ususzemy, to będziemy mieć herbatkę relaksująco – uspokajającą. Natomiast roztartych liści używać możemy dokładnie tak samo, jak liści babki – przykładac do ran. A z kwiatów lilaka można zrobić rewelacyjnie komponujący się z sałatkami owocowymi ocet – wyliczała zastosowania krzewu, który raczej zwykliśmy traktować wyłącznie jako pachnącą ozdobę Magdalena Mildner. Zachęcała też do odwiedzenia Beskidzkiego Domu Zielin „Przytulnia” w Brennej, z którym współpracuje.

(indi)