

# Być razem - pomoc przez cały rok

Data publikacji: 26.02.2009 12:27

□

**Trwa właśnie Tydzień Pomocy Ofiarom Przestępstw. Bierze w nim udział również Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem”. Stowarzyszenie przez cały rok pomaga ofiarom przemocy, pomaga rozwiązywać życiowe problemy, a nawet ratuje życie.**

*- Tydzień Pomocy Ofiarom Przestępstw, to czas kiedy można się doinformować jak uzyskać pomoc, bo my pomagamy przez cały rok. W 2008 roku 980 osób otrzymało od nas pomoc psychologiczno-prawną, co przekłada się na 2 260 udzielonych porad - mówi **Katarzyna Kauer** z Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii „Kontakt”, która jest jedną z placówek prowadzonych przez Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem”. W CPEiT można uzyskać pomoc w zakresie indywidualnego poradnictwa prawnego i psychologicznego, mediacji, terapii rodzin, małżeństw. Tutaj działają grupy rozwoju osobistego, grupy socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży i grupy samopomocowe m.in. Anonimowych Alkoholików. Pracownicy „Kontakt” zajmują się też interwencją kryzysową. - *Pracujemy z ofiarami przemocy psychicznej, fizycznej i seksualnej. Niekiedy są to problemy na granicy życia i śmierci. U nas takie osoby mogą znaleźć nieodpłatnie pomoc prawną i psychologiczną, a takich osób jest co raz więcej. Być może wynika to z większej świadomości społeczeństwa, że takiej pomocy potrzeba. W 2007 roku z naszej pomocy skorzystało 860 potrzebujących, w ubiegłym roku było ich 980 - dodaje **Katarzyna Kauer**.**

Osoby chcące skorzystać z porad prawnych bądź psychologicznych mogą skontaktować się z biurem Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii „Kontakt”, ul. Ks. Janusza 3 w Cieszynie, pod nr tel. 033 4795455. Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem” prowadzi również inne placówki, gdzie potrzebujący mogą otrzymać bezpłatną pomoc m.iiiin. Dom Matki i Dziecka "Słonecznik", czy hostel dla kobiet i dzieci "Przeciw Przemocy - Wyrównać Szanse".

Dorota Kochman