

Brennica: Wchodzisz do wody na własną odpowiedzialność!

Data publikacji: 28.06.2023 9:11

Rozpoczęły się wakacje, okres wypoczynku. Podczas upałów chętnie korzystamy z chłodnej wody. Władze Brennej przypominają, że rzeka to nie kąpielisko i kąpiel w Brennicy podejmujemy wyłącznie na własną odpowiedzialność...

Wypoczynek nad rzeką w Brennej wybiera wiele osób, fot. DK/arc.ox.pl

Tłum turystów i mieszkańców chętnie korzysta podczas ciepłych dni z zimnej wody w Brennicy. Warto jednak pamiętać, że każdy robi to na własną odpowiedzialność:

- W związku z rozpoczętym okresem wakacyjnym przypominamy, iż na terenie Gminy Brenna nie zostały wyznaczone żadne kąpieliska, ani miejsca przeznaczone do kąpeli objęte nadzorem sanitarnym. W związku z tym osoby, które wybierają wypoczynek nad rzeką Brennicą do wody wchodzą na własną odpowiedzialność – informują władze Brennej.

Przy okazji warto przypomnieć zasady bezpiecznego wypoczynku nad wodą – poniżej znajdziesz niektóre z nich:

1. Najbezpieczniejsza jest kąpiel w miejscach odpowiednio zorganizowanych i oznakowanych, będących pod nadzorem ratowników WOPR lub funkcjonariuszy Policji Wodnej.
2. Nie korzystaj z kąpeli w gliniankach, stawach, na żwirowiskach – mogą być bardzo zanieczyszczone, zarośnięte i głębokie; w razie zagrożenia nikt Cię nie usłyszy.
3. Jeśli Twoje dzieci są w wodzie, miej nad nimi ciągły nadzór (na moment nie spuszcza ich z oka), nawet wtedy, gdy umieją pływać. Jedno zachłyśnięcie może się skończyć utonięciem.
4. Nie pływaj w wodzie o temperaturze poniżej 14 stopni Celsjusza, najlepsza temperatura to 22-25 stopni.
5. Nie pływaj w czasie burzy, mgły, gdy wieje porywisty wiatr.
6. Nie skacz do wody, gdy skóra jest nagrzana po bezpośrednim kontakcie ze słońcem. Przed wejściem do wody skorzystaj z prysznica lub stopniowo ochlap klatkę piersiową, szyję i nogi – unikniesz wtedy wstrząsu termicznego, skurczu lub omdlenia.
7. Nie przebywaj też za długo w wodzie, gdyż grozi to wychłodzeniem organizmu. Po wyjściu z wody trzeba się osuszyć i przebrać w suche ubranie.
8. Nie pływaj w miejscach, gdzie jest dużo wodorostów lub wiesz, że występują zawirowania i zimne prądy. Pływaj w miejscach dobrze Ci znanych.
9. Nie skacz do wody w miejscach nieznanach, gdy nie wiesz, jaka jest głębokość wody i jak ukształtowane jest dno. Może się to skończyć śmiercią lub kalectwem! Absolutnie zabronione są w takich miejscach skoki na tzw. główkę. Pamiętaj też, żeby nie popychać innych kąpiących się i wypoczywających.
10. Nigdy nie pływaj po spożyciu alkoholu.
11. Nie pływaj na czczo lub bezpośrednio po posiłku.
12. Pamiętaj, że materac dmuchany nie służy do wypływania na głęboką wodę, daleko od brzegu, podobnie jak inne gumowe zabawki (np. koło, rękawki, pontony).
13. Pływanie po zapadnięciu zmroku oraz w nocy jest bardzo niebezpieczne.
14. Korzystaj jedynie z pewnego i sprawnego sprzętu pływającego.
15. Na brzegu, szczególnie w słońcu, noś nakrycie głowy, smaruj się filrami ochronnymi. Najlepiej opalaj się w ruchu, np. grając w piłkę.
16. Jeżeli jesteś świadkiem udzielania pomocy człowiekowi wyciągniętemu z wody - nie przeszkadzaj ratownikom, nie komentuj ich działań, nie traktuj tej sytuacji instruktazowo. Tu toczy się walka o życie ludzkie.
17. Bawiac się w wodzie, nie zakłócaj wypoczynku innym. Zadbaj o czyste kąpielisko - nie wrzucaj do wody

żadnych śmieci, butelek, papierków, opakowań.

18. Nie krzycz nad wodą, nie rób niepotrzebnego hałasu, nie wzywaj pomocy dla żartu. Jeśli widzisz, że ktoś w wodzie lub na brzegu potrzebuje pomocy ratownika, najlepiej unieś obie ręce, krzyżuj i rozkładaj je nad głową.
19. Podczas pływania kajakiem, łódką czy żaglówką, pamiętaj zawsze o założeniu dziecku kamizelki ratunkowej z kołnierzem, która musi być dopasowana do jego wagi i wzrostu oraz koniecznie zapięta.
20. Dobrze jest wpisać do telefonu numer ratunkowy nad wodą - 601 100 100. W razie wypadku zadzwoń, podając miejsce zdarzenia, opisując sytuację, stan osób poszkodowanych i ich liczbę. Koniecznie podaj swoje nazwisko. Nigdy nie przerywaj pierwszy rozmowy z dyżurnym!

Red.