

# Biegiem na Kubalonkę

Data publikacji: 21.03.2013 10:30

Już dzisiaj rozpoczynają się Mistrzostwa Polski w biegach narciarskich. Medalowa rywalizacja najlepszych polskich zawodników i zawodniczek toczyć się będzie na trasach biegowych w Istebnej-Kubalonce w dniach 21-25 marca.

Mistrzostwa Polski w biegach narciarskich pierwotnie były planowane w Jakuszycach, jednak ostatecznie wskazano na trasy biegowe w Istebnej-Kubalonce. Warunki śniegowe w tej części Beskidów są bardzo dobre, a trasy na Kubalonce odpowiednio przygotowane. W zawodach wystartują niemal wszyscy najlepsi polscy biegacze i biegaczki. Zabraknie natomiast Justyny Kowalczyk i Macieja Kreczmera, którzy będą w tym czasie przebywać na Finale Pucharu Świata w szwedzkim Falun.

Uczestnicy mistrzostw zmierzą się w czterech konkurencjach: sprincie techniką klasyczną, biegu ze startu interwałowego techniką dowolną (kobiety 5 km, mężczyźni 10 km), biegu ze startu wspólnego techniką klasyczną (kobiety 15 km, mężczyźni 30 km), a także w sprincie drużynowym techniką dowolną. Biegi masowe na 15 i 30 km będą równocześnie Mistrzostwami Polski Juniorów A w biegach długodystansowych.

Wstęp kibiców na zawody jest bezpłatny.

## **Program zawodów:**

### 21 marca - czwartek

10.00 - sprint techniką klasyczną - kwalifikacje kobiet i mężczyzn

12.00 - sprint techniką klasyczną - finały

### 22 marca - piątek

10.00 - 5 km techniką dowolną kobiet

11.00 - 10 km techniką dowolną mężczyzn

### 23 marca - sobota

9.00-12.00 - trening

### 24 marca - niedziela

10.00 - 15 km techniką klasyczną - start wspólny

11.30 - 30 km techniką klasyczną - start wspólny

### 25 marca - poniedziałek

10.00 - sprinty drużynowe techniką dowolną