

# Bezpłatna aplikacja mobilna dla osób po amputacjach

Data publikacji: 6.06.2022 13:00

W sierpniu 2021 roku przebywając na oddziale chirurgii ogólnej cieszyńskiego Szpitala Śląskiego „widziałem” jak może zmienić się psychicznie i fizycznie osoba po amputacji kończyny - głównie dolnej. Nie chodzi tylko o ból jaki towarzyszy takiemu pacjentowi przez pierwsze dni po amputacji ale i o sferę psychiczną. Z myślą o takich osobach powstała bezpłatna aplikacja mobilna dla osób po amputacjach. Jest to prawdopodobnie pierwsza tak kompleksowa aplikacja mobilna dla osób, które muszą mierzyć się z wyzwaniem jakim jest powrót do sprawności po amputacji kończyny.



Fot: ilustracyjne /pixabay.com

W aplikacji można znaleźć nie tylko informacje dotyczące psychologicznego procesu pogodzenia się z utratą części ciała, ale przede wszystkim użytkownik jest prowadzony krok po kroku w procesie przygotowywania kikutu do zaprotezowania. W aplikacji można znaleźć również informacje na temat finansowania zakupu protez czy też zapoznać się z historiami osób, które wróciły do sprawności. Jest również możliwość obejrzenia filmów z podstawowymi ćwiczeniami, nauką bandażowania czy też hartowania kikutu.

Aplikacja, którą można pobrać w sklepie Google Play **„Po Amputacji”** po zalogowaniu użytkownika pozwala również na kontakt ze specjalistami programu „Po Amputacji” i konsultacje fizjoterapeutyczne, protetyczne czy też kontakt z psychologiem, a nawet rozmowę z osobami, które już przeszły proces powrotu do sprawności po amputacji (tzw. Asystentami Wsparcia).

Program „Po Amputacji” to ogólnopolskie przedsięwzięcie, którego celem jest kompleksowa pomoc osobom po urazowej lub chorobowej amputacji kończyn czy też z wadami wrodzonymi. Celem programu jest dostarczenie konkretnej wiedzy na temat postępowania po amputacji i przygotowanie do zaprotezowania poprzez: bezpłatne konsultacje fizjoterapeutyczne i protetyczne, wsparcie psychologiczne, pomoc Asystentów Wsparcia, doradztwo zawodowe i prawne, wsparcie w pozyskaniu środków na zakup protezy i rehabilitację oraz organizację rehabilitacji w postaci nauki chodu lub funkcjonowania z protezą kończyny górnej.

Aplikacja „Po Amputacji” została stworzona przez ogólnopolską Fundację Moc Pomocy z Wrocławia i stanowi uzupełnienie kompleksowego poradnika dla osób po amputacjach wydanego w ubiegłym roku we wsparciu Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Osoby, które z różnych przyczyn musiały poddać się zabiegowi amputacji kończyny zapraszamy do pobrania i zapoznania się z mobilną aplikacją, która powinna chociaż trochę pomóc na początku „nowej drogi” w odnajdowaniu się w rzeczywistości.

AK, inf. Pras.