

# Bezpieczny relaks nad wodą

Data publikacji: 3.08.2021 9:17

Wypoczynek nad wodą jest jednym z ulubionych zajęć w okresie wakacyjnym. Często jednak pod wpływem dobrej zabawy zapominamy o możliwym zagrożeniu lub bagatelizujemy ryzyko. To właśnie w okresie letnim znacząco wzrasta liczba utonięć. Tylko od początku wakacji w Polsce utonęło 99 osób (stan na dzień 02.08).



*Fot: poglądowe. Źródło: pixabay.com*

Podczas upałów niezwykle przyjemnym sposobem spędzania czasu wolnego są wycieczki nad wodę. Takie wypadki dostarczają wiele radości, tak dzieciom jak i dorosłym. Morze, jeziora, stawy, rzeki czy kąpieliska to cudowne miejsca do wypoczynku razem z rodziną. Należy jednak pamiętać o zachowaniu bezpieczeństwa, nawet najspokojniejsza woda może stać się niebezpiecznym groźnym żywiołem.

W Polsce od początku wakacji utonęło 99 osób (stan na 02.08). Aby zadbać o bezpieczeństwo nad wodą wybierajmy tylko strzeżone kąpieliska i miejsca wyznaczone do kąpeli. Pamiętajmy, że czerwona flaga na kąpielisku oznacza zakaz kąpeli, a pływać możemy kiedy wywieszona jest biała flaga. Spędzając czas nad wodą razem z dzieckiem, nie spuszczaemy go z oczu i zawsze bądźmy w pobliżu. Chwila nieuwagi może skończyć się tragedią. Stosujmy się do regulaminu kąpieliska, obowiązujących oznaczeń i poleceń ratownika. Nie należy pływać po spożyciu alkoholu, wchodzenie do wody po spożyciu nawet najmniejszej dawki może być bardzo niebezpieczne. Pamiętajmy też o zakładaniu kamizelek ratunkowych podczas korzystania z kajaków, łódek czy rowerów wodnych.

W razie niebezpieczeństwa staraj się zachować "zimną krew" i zadzwoń na numer 112.

KB