

Bezpiecznie zimą

Data publikacji: 14.01.2025 9:25

Narty, sanki, lodowisko, ferie i wyjazdy z rodziną – okres zimowy to szczególny czas. Policjanci przypominają o podstawowych zasadach bezpieczeństwa.

Zima to szczególny czas, policjanci patrolują stoki, ale przypominają też o zasadach bezpiecznego zachowania się, fot. arc.ox.pl

- Zima, to okres szczególny z uwagi na aurę, czas korzystania z atrakcji na śniegu, świątecznych spotkań z rodziną, karnawałowej zabawy z przyjaciółmi i wypoczynku podczas ferii. Niestety, to także czas bardzo trudnych warunków atmosferycznych - wcześniej zapada zmrok, poruszanie po drogach wymaga większej ostrożności, a niska temperatura powietrza oraz niewłaściwa zabawa na śniegu czy lodzie może stanowić zagrożenie dla życia i zdrowia. Chcąc więc uniknąć zimowych zagrożeń, powinniśmy pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa – informują śląscy policjanci.

Gdy bawisz się na świeżym powietrzu:

- Zawsze informujemy rodziców lub opiekunów, gdzie wychodzimy, z kim i kiedy wrócimy.
- Bawmy się w grupie z innymi rówieśnikami, unikając ustronnych i ciemnych miejsc.
- Nigdy nie oddalajmy się z osobami obcymi.
- Do zjazdów na sankach czy nartach wybieramy górki, które są z dala od ulicy, akwenów, czy rzeki.
- Jeżdżąc na nartach, zawsze ubieramy kask.
- Nie wchodzimy na zamrożone jeziora, rzeki czy inne zbiorniki wodne.
- Nie rzucajmy sopłami czy bryłami lodu, a bawiąc się śnieżkami, zachowajmy ostrożność.
- Po zmroku nośmy odblaski, poruszajmy się chodnikiem, a w ostateczności lewym poboczem drogi. Przez jezdnię przechodźmy wyłącznie w miejscach oznaczonych.

Kulig to fajna zabawa nie tylko dla dzieci. Organizując jednak taką aktywność, musimy pamiętać o kilku podstawowych zasadach, aby wszystko przebiegło bezpiecznie.

- Kulig organizuj wyłącznie pod nadzorem osób dorosłych.
- Nie dołączaj sanek do samochodu, gdyż może się to skończyć tragicznie.
- Przed kuligiem sprawdź wybraną przez siebie trasę, wybierając zawsze bezpieczne miejsca.
- Ważny jest też stan techniczny sanek. Złamane szczebelki, wystające śruby lub gwoździe, to poważne zagrożenie.

Niskie temperatury powodują zamarzanie rzek, jezior i zbiorników wodnych. Pamiętajmy jednak, że wchodzenie na zamrożoną tafłę wodny zawsze jest ryzykowne. Grubość lodu ulega ciągłym zmianom i jest ona zróżnicowana na całym zbiorniku. Poruszanie się po lodzie, bez odpowiedniej wiedzy i sprzętu asekuracyjnego, może zakończyć się tragicznie!

W przypadku załamania lodu, starajmy się zachować spokój i próbujemy wezwać pomoc. Najlepiej położyć się płasko na wodzie, rozłóżmy szeroko ręce i starajmy się wpełznąć na lód. Należy poruszać się w kierunku brzegu, leżąc cały czas na lodzie.

Kiedy zauważymy osobę tonącą, nie biegnijmy w jej kierunku! Pamiętajmy, że pod nami również może załamać się lód. Nie wolno też podchodzić do przerebła w postawie wyprostowanej, ponieważ zwiększamy w ten sposób punktowy nacisk na lód, który może załamać się pod ratującym. Najlepiej próbować podczołgać się do tonącego.

Jeśli w zasięgu ręki mamy długi szalki lub grubą gałąź, spróbujmy podczołgać się na odległość rzutu i starajmy się podać poszkodowanemu drugi koniec.

Jeżeli sami nie mamy możliwości udzielić poszkodowanemu pomocy, natychmiast poinformujmy o wypadku najbliższą jednostkę policji lub straży pożarnej.

Po wyciągnięciu osoby poszkodowanej z wody, należy okryć ją czymś ciepłym (płaszczem, kurtką) i jak najszybciej przetransportować do ogrzanego pomieszczenia. Pamiętajmy, że nie wolno takiej osoby polewać ciepłą wodą, ponieważ może to wywołać u niej szok termiczny.