

Bezpiecznie na stokach

Data publikacji: 20.12.2013 13:05

Wyciągi w górach działają pełną parą, na stokach nie ma jeszcze tłumów, ale sezon na dobre dopiero się zacznie. Wyjazdom na narty niewątpliwie będzie sprzyjać czas wolny związany ze świętami. Policjanci przypominają o najważniejszych zasadach, by święt i czasu wolnego nie spędzić w łóżku czy szpitalu.

□

Ponieważ ruch na stokach robi się coraz większy, łatwiej też o wypadki, policjanci przypominają o podstawowych zasadach bezpieczeństwa.

Używać jaskrawych ubrań, najlepiej wyposażonych w elementy odblaskowe,

Zabierać ze sobą dokumenty oraz oznaczenia wskazujące na grupę krwi lub przewlekłe choroby (np. cukrzyca, epilepsja)

Widząc zdarzenie na stoku, powiadamiać służby ratunkowe i interwencyjne

Ponadto warto pamiętać o 10 zasadach zachowania się na stoku, stosowanych przez Międzynarodową Federację Narciarską (FIS). Oto one:

"Na stoku nie jesteś sam". Korzystając ze stoku pamiętaj, że są tam inni. Unikaj brawury, nie hamuj syjąc śniegiem, bo choć to widowiskowe, może stwarzać uciążliwość lub zagrożenie dla pozostałych osób.

"Panuj nad prędkością". Dostosuj szybkość do własnych umiejętności, rodzaju i stanu trasy. Zwróć też uwagę na pogodę. Mgła i opady to nie jest dobry czas na testy prędkości zjazdu.

"Mądrze wybierz trasę". Sprawdzenie umiejętności może zakończyć się tragicznie, jeśli pominiemy oznaczenie trudności szlaku.

"Wyprzedzaj z głową". Jadąc obok innych pamiętaj o zachowaniu bezpiecznej odległości. Mijając lub wyprzedzając mogą tego dokonać z każdej strony, jednak muszą mieć wystarczająco miejsca.

"Ruszaj ostrożnie". Na początku trasy jak i po chwilowym zatrzymaniu zwróć uwagę na zagęszczenie osób na stoku oraz na możliwość dalszego zjazdu. Lepiej czasem chwilę poczekać.

"Zatrzymuj się tylko wtedy, gdy musisz". Zatrzymując się na stoku zawsze zjeżdżaj na ubocze. Zatrzymywanie na środku trasy, na zwężeniach lub w miejscach, gdzie widoczność jest ograniczona, jest niebezpieczne.

"Podchodź lub schodź poboczem". Wspinając się lub schodząc z trasy najlepiej trzymać się ubocza. Gdy widoczność jest ograniczona, nawet bezpieczniej jest zejść całkowicie z trasy.

"Stosuj się do znaków narciarskich". Oznaczenia na trasie zjazdu nie są po to, by ograniczać zabawę, lecz by zadbać o bezpieczeństwo. Przestrzegaj ich. Jeśli nie znasz wszystkich znaków, zapytaj w punkcie informacyjnym schroniska, przy wyciągu lub na Policji.

"Udziel pierwszej pomocy". Widząc wypadek, w którym osoba mogła doznać obrażeń zatrzymaj się i udziel pierwszej pomocy. Czasem jedna chwila, dodatkowa ręka lub zwykły opatrunek może uratować komuś życie.

"Nie bądź anonimowy". Jeśli ujawniłeś zdarzenie lub usłyszałeś, że stało się coś, co wymaga interwencji wezwij pomoc. Zatrzymaj się i zapytaj. Czasem zwykła obecność i chwila rozmowy pozwalana podjąć słuszną decyzję o wezwaniu służb lub nawet rezygnacji z dalszej jazdy, jeśli osoba czuła się niepewnie.

(red.KPP Cieszyn)